



cam@centreexcursionistamontserrat.cat



c/. Vilanova, n°24 entresol. 08240 Manresa
telf. 93 8725312

horari atenció: dimarts i dijous de 18:00 a 21:00
secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat
www.centreexcursionistamontserrat.cat

CAM Club Alpí Montserrat - CEM Centre Excursionista Montserrat

Temporada - 2018-2019

Per participar en aquestes activitats és imprescindible inscriure's prèviament a la secretaria del Centre. Podeu fer-ho per mail o presencialment, fins al dijous anterior de cada sortida.

Sortida a ... **Culebres i Vallibierna (3.062 m. - 3.067 m.)**



Data: **29-30/09/2018**



Distància
Desnivell: **11,92 km. 994 mts.**



Horari
aproximat: **8:00 hores**



Nivell

2



Situació: **Ribagorça**



Itinerari: **Estany de Llauset, Pic de Vallibierna, pas de Cavall, Pic de Culebres, Estany de Llauset**



Cartografia: **Editorial Alpina, Ribagorça**



Resenya
del
recorregut:

El recorregut es ressenya a continuació:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-alpinisme/tuca-de-culebres-i-pic-de-vallibierna-des-de-llauset-11023937>



Material:

El necessari per una sortida amb pernocta. Material tècnic mínim: alguna boga i mosquetó.



Pernoctació:

Refugi Cap de Llauset



Inscripcions

(inscripció prèvia a la secretaria del Centre, per mail o presencialment) dimarts i dijous 18:00 a 20:15
tlf.: 93 872 53 12 secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat



Lloc i hora de
trobada:

Sortida puntual el dissabte a les 16:00h. Al parking del Lidl. (poligon Els Dolors).

Classificació del Nivell d'activitat física i tècnica. (cada nivell superior, implica assolir els anteriors):

- 0** Nivell físic mínim per assolir caminades fins a prox. 6 hores i/o uns 500 mts de desnivell.
- 1** Nivell físic mínim per assolir desnivells fins a 1000 mt. i/o caminades de 8 hores.
- 2** Ser capaç, si és necessari, de fer servir les mans per progressar per la zona. (canals, crestes, grimpades, camí equipat...)
- 3** Ús de material tècnic per progressar per el medi. (raquetes, grampons, piolet, esquís...)
- 4** Ús i domini de tècniques artificials per avançar. (ascensió amb cordes, rapels...)
- 5** Ser autònom i dominar perfectament totes les tècniques d'alpinisme tant d'estiu com hivernals.
- +** Per les activitats marcades amb el símbol (+), segons les condicions, serà imprescindible portar el sistema de seguretat ARVA.



Aquestes sortides es podran aplaçar, modificar o anular, segons criteri dels organitzadors, quan les condicions per realitzar-les no siguin les adequades. - Els socis del Centre tenen l'assegurança coberta, els NO socis, hauran de presentar la federativa o be tramitar-la per aquesta activitat. - No es tramitan assegurances el mateix dia. - L'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin produir o de qualsevol contratemps que pugui succeir. - La participació a l'activitat implica la col·laboració de 2€. els socis, i 4€. els NO socis, en concepte de despeses d'organització, que s'abonaran en efectiu el dia de la sortida, a la persona coordinadora de la mateixa.

Amb la col·laboració de:

Ajuntament  de Manresa

 **Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada