



c/.Vilanova,nº24 entresol. 08240 Manresa
 telf. 93 8725312
 horari atenció: dimarts i dijous de 18:00 a 21:00
 secreteria@centreexcursionistamontserrat.cat
 www.centreexcursionistamontserrat.cat

CEM CAMINADES - CEM Centre Excursionista Montserrat

Temporada - 2017-2018

Per participar en aquestes activitats és imprescindible inscriure's prèviament a la secretaria del Centre.
 ho per mail o presencialment, fins al dijous anterior de cada sortida.

Podeu fer-

Sortida a ... **El Paller de tot l'any**



Data: **15-oct-17**



Distància
Desnivell: **9,98 km. 424 mts.**



Horari
aproximat: **5:00 hores**



Nivell

1



Situació: **Comarca del Bages - Vallès Occidental**



Itinerari: **Casa Nova de l'Obac, Font de la Portella, Paller de tot l'Any**



Cartografia: **Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac, (Editorial Alpina)**



Resenya
del recorregut: **El recorregut es ressenya a continuació:**
<https://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2355771>



Material: **Calçat còmode per caminar, i roba d'abric**



Pernoctació: **No hi ha pernoctació per ser sortida d'un sol dia**



Inscripcions: **(inscripció prèvia a la secretaria del Centre, per mail o presencialment) dilluns i dijous 18:00 a 21:00 tlf.: 93 872 53 12 secreteria@centreexcursionistamontserrat.cat**



Lloc i hora de trobada: **Sortida puntual el diumenge a 3/4 de 8:00h. Al parking del Lidl. (polígon Els Dolors).**

Classificació del Nivell d'activitat física i tècnica. (cada nivell superior, implica assolir els anteriors):

- 0** Nivell físic mínim per assolir caminades fins aprox. 6 hores i/o uns 500 mts de desnivell.
- 1** Nivell físic mínim per assolir desnivells fins a 1000 mt. i/o caminades de 8 hores.
- 2** Ser capaç, si és necessari, de fer servir les mans per progressar per la zona. (canals, crestes, grimpades, camí equipat...)
- 3** Ús de material tècnic per progressar per el medi. (raquetes, grampons, piolet, esquís...)
- 4** Ús i domini de tècniques artificials per avançar. (ascensió amb cordes, rapels...)
- 5** Ser autònom i dominar perfectament totes les tècniques d'alpinisme tant d'estiu com hivernals.
- +** Per les activitats marcades amb el símbol (+), segons les condicions, serà imprescindible portar el sistema de seguretat ARVA.



Aquestes sortides es podran aplaçar, modificar o anular, segons criteri dels organitzadors, quan les condicions per realitzar-les no siguin les adequades.
 - Els socis del Centre tenen l'assegurança coberta, els NO socis, hauran de presentar la federativa o be tramitar-la per aquesta activitat. - No es tramiten assegurances el mateix dia. - L'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin produir o de qualsevol contratemps que pugui succeir. - La participació a l'activitat implica la col·laboració de 2€. els socis, i 4€. els NO socis, en concepte de despeses d'organització, que s'abonaran en efectiu el dia de la sortida, a la persona coordinadora de la mateixa.

Amb la col·laboració de:

