



cam@centreexcursionistamontserrat.cat



c/.Vilanova,nº24 entresol. 08240 Manresa
telf. 93 8725312
horari atenció: dimarts i dijous de 18:00 a 21:00
secreteria@centreexcursionistamontserrat.cat
www.centreexcursionistamontserrat.cat

CAM Club Alpí Montserrat - CEM Centre Excursionista Montserrat

Temporada - 2017-2018

Per participar en aquestes activitats és imprescindible inscriure's prèviament a la secretaria del Centre.
ho per mail o presencialment, fins al dijous anterior de cada sortida.

Podeu fer-

Sortida a ... **Pic del Canigó (2.785 m.)**



Data: **21-22/10/2017**



Distància
Desnivell: **8,24 km. 735 mts.**

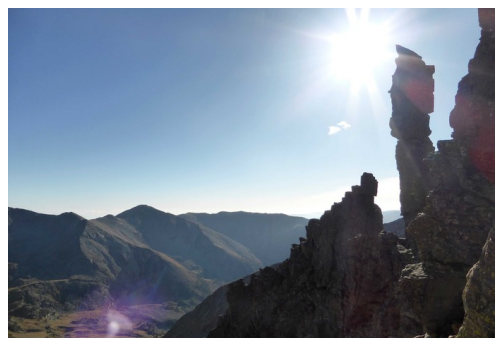


Horari
aproximat: **5:00 hores**



Nivell

2



Situació: **Conflent, Rosselló i Vallespir (Catalunya Nord)**



Itinerari: **Prada Conflent, Villerach, Cortalets, Cresta Barbet, Xemeneia, cim, baixada via normal**



Cartografia: **<https://www.dropbox.com/s/47kg1wvini244nn/Canigo.rmap?dl=0>**



Resenya
del
recorregut: **El recorregut es ressenya a continuació:
<https://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=8195264>**



Material: **El necessari per una sortida amb pernocta. Material tècnic mínim: alguna boga i mosquetó.**



Pernoctació: **Refugi de Cortalets o Vivac**



Inscripcions

(inscripció prèvia a la secretaria del Centre, per mail o presencialment) **dilluns i dijous 18:00 a 21:00 tlf.: 93 872 53 12 secreteria@centreexcursionistamontserrat.cat**



Lloc i hora de
trobada:

Sortida puntual el dissabte a les 14:30h. Al parking del Lidl. (poligon Els Dolors).

Classificació del Nivell d'activitat física i tècnica. (cada nivell superior, implica assolir els anteriors):

- 0** Nivell físic mínim per assolir caminades fins aprox. 6 hores i/o uns 500 mts de desnivell.
- 1** Nivell físic mínim per assolir desnivells fins a 1000 mt. i/o caminades de 8 hores.
- 2** Ser capaç, si és necessari, de fer servir les mans per progressar per la zona. (canals, crestes, grimpades, camí equipat...)
- 3** Ús de material tècnic per progressar per el medi. (raquetes, grampons, piolet, esquís...)
- 4** Ús i domini de tècniques artificials per avançar. (ascensió amb cordes, rapels...)
- 5** Ser autònom i dominar perfectament totes les tècniques d'alpinisme tant d'estiu com hivernals.
- +** Per les activitats marcades amb el símbol (+), segons les condicions, serà imprescindible portar el sistema de seguretat ARVA.



Aquestes sortides es podran aplaçar, modificar o anular, segons criteri dels organitzadors, quan les condicions per realitzar-les no siguin les adequades.
- Els socis del Centre tenen l'assegurança coberta, els NO socis, hauran de presentar la federativa o be tramitar-la per aquesta activitat. - No es tramiten assegurances el mateix dia. - L'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin produir o de qualsevol contratemps que pugui succeir. - La participació a l'activitat implica la col·laboració de 2€ els socis, i 4€ els NO socis, en concepte de despeses d'organització, que s'abonaran en efectiu el dia de la sortida, a la persona coordinadora de la mateixa.

Amb la col·laboració de:

Ajuntament  de Manresa

 **Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada