



cam@centreexcursionistamontserrat.cat



c/.Vilanova,nº24 entresol. 08240 Manresa
telf. 93 8725312

horari atenció: dimarts i dijous de 18:00 a 21:00
secreteria@centreexcursionistamontserrat.cat
www.centreexcursionistamontserrat.cat

CAM Club Alpí Montserrat - CEM Centre Excursionista Montserrat

Temporada - 2017-2018

Per participar en aquestes activitats és imprescindible inscriure's prèviament a la secretaria del Centre.
Podeu fer-ho per mail o presencialment, fins al dijous anterior de cada sortida.

Sortida a ... **Pic alt del Juclar (2620 m.)**



Data: **23-sep-17**



Distància
Desnivell: **10 km. 800 mts.**



Horari
aproximat: **5 hores**



Nivell

2



Situació: **Vall d'Incles. Andorra**



Itinerari: **Aparcament Vall d'Incles, Refugi de Juclar, Pic Alt del Juclar.**



Cartografia: **Andorra - 1:40.000 (Editorial Alpina)**



Resenya del recorregut: **El recorregut que es ressenya a continuació es una aproximació:**

<http://www.engarrista.com/node/267>
<http://excarviclasica.blogspot.com.es/2012/11/cresta-del-jucla-pd.html>



Material: **El necessari per una sortida d'un dia. Material tècnic mínim:arnés, casc, alguna baga i mosquetó.**



Pernoctació: **No hi ha per ser sortida d'un sol dia.**



Inscripcions: **(inscripció prèvia a la secretaria del Centre, per mail o presencialment) dilluns i dijous
18:00 a 21:00 tlf.: 93 872 53 12 secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat**



Lloc i hora de trobada: **Sortida puntual a les 6:30h. Al parking del Lidl. (poligon Els Dolors).**

Classificació del Nivell d'activitat física i tècnica. (cada nivell superior, implica assolir els anteriors):

- 0** Nivell físic mínim per assolir caminades fins a prox. 6 hores i/o uns 500 mts de desnivell.
- 1** Nivell físic mínim per assolir desnivells fins a 1000 mt. i/o caminades de 8 hores.
- 2** Ser capaç, si és necessari, de fer servir les mans per progressar per la zona. (canals, crestes, grimpades, camí equipat...)
- 3** Ús de material tècnic per progressar per el medi. (raquetes, grampons, piolet, esquís...)
- 4** Ús i domini de tècniques artificials per avançar. (ascensió amb cordes, rapels...)
- 5** Ser autònom i dominar perfectament totes les tècniques d'alpinisme tant d'estiu com hivernals.
- +** Per les activitats marcades amb el símbol (+), segons les condicions, serà imprescindible portar el sistema de seguretat ARVA.



Aquestes sortides es podran aplaçar, modificar o anular, segons criteri dels organitzadors, quan les condicions per realitzar-les no siguin les adequades. - Els socis del Centre tenen l'assegurança coberta, els NO socis, hauran de presentar la federativa o be tramitar-la per aquesta activitat. - No es tramitan assegurances el mateix dia. - L'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin produir o de qualsevol contratemps que pugui succeir. - La participació a l'activitat implica la col·laboració de 2€. els socis, i 4€. els NO socis, en concepte de despeses d'organització, que s'abonaran en efectiu el dia de la sortida, a la persona coordinadora de la mateixa.

Amb la col.laboració de:

Ajuntament  de Manresa

 **Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada