



cam@centreexcursionistamontserrat.cat



c/.Vilanova,nº24 entresol. 08240 Manresa
telf. 93 8725312

horari atenció: dilluns i dijous de 18:00 a 21:00
secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat
www.centreexcursionistamontserrat.cat

CAM Club Alpí Montserrat - CEM Centre Excursionista Montserrat

Temporada – 2016-2017

Per participar en aquestes activitats és imprescindible inscriure's prèviament a la secretaria del Centre.
Podeu fer-ho per mail o presencialment, fins al dijous anterior de cada sortida.

Sortida

Bessiberri Nord



Data:

17-18 de juny de 2017



Distància
Desnivell:

13 km. 1350 mts.



Horari
aproximat:

10 hores



Nivell

5



Situació:

Vall de Boí. Alta Ribagorça.



Itinerari:

Presa de Cavallers. Riumalo. Estanyet de Malavesina. Cim Bessiberri Nord.



Cartografia:

Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici 1:25.000 (Editorial AI



Resenya
del
recorregut:

El recorregut que es ressenya a continuació és una aproximació:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=15006313>



Material:

Imprescindible: Casc, arnés, 1 devallador, 2 bagues, 3 mosquetons



Pernoctació:

El necessari per pernoctar a la presa de Cavallers



Persona
de
contacte:

(inscripció prèvia a la secretaria del Centre, per mail o presencialment) dilluns i dijous

18:00 a 21:00 tlf.: 93 872 53 12 secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat

Alba telf. 606578382



Lloc i hora
de
trobada:

Dissabte 17 de juny a les 15.30h. Al parking del Lidth. (poligon Els Dolors).

Classificació del Nivell d'activitat física i tècnica. (cada nivell superior, implica assolir els anteriors):

0

Nivell físic mínim per assolir caminades fins aprox. 6 hores i/o uns 500 mts de desnivell.

1

Nivell físic mínim per assolir desnivells fins a 1000 mt. i/o caminades de 8 hores.

2

Ser capaç, si és necessari, de fer servir les mans per progressar per la zona. (canals, crestes, grimpades, camí equipat...)

3

Ús de material tècnic per progressar per el medi. (raquetes, grampons, piolet, esquís...)

4

Ús i domini de tècniques artificials per avançar. (ascensió amb cordes, rapels...)

5

Ser autònom i dominar perfectament totes les tècniques d'alpinisme tant d'estiu com hivernals.

+

Per les activitats marcades amb el símbol (+), segons les condicions, serà imprescindible portar el sistema de seguretat ARVA.



Aquestes sortides es podran aplaçar, modificar o anular, segons criteri dels organitzadors, quan les condicions per realitzar-les no siguin les adequades. - Els socis del Centre tenen l'assegurança coberta, els NO socis, hauran de presentar la federativa o be tramitar-la per aquesta activitat. - No es tramitan assegurances el mateix dia. - L'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin produir o de qualsevol contratemps que pugui succeir. - La participació a l'activitat implica la col·laboració de 2€. els socis, i 4€. els NO socis, en concepte de despeses d'organització, que s'abonaran en efectiu el dia de la sortida.

Amb la col·laboració de:

Ajuntament



de Manresa



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

