

Per participar en aquestes activitats és imprescindible inscriure's prèviament en la secretaria del Centre.
Podeu fer-ho fins al dijous anterior de cada sortida.

Sortida a ...

SERRA DE LLABERIA (Baix Camp)



Data:

9-oct-16



Desnivell: 500 mts desnivell positiu -10,42 Kms



Horari
aproximat:

3h30' (sense parades)



Nivell

1



Situació:

Colldejou (Aparcament)



Itinerari:

Colldejou (435m) - Coll del Guix (755m) - La Miranda (918m) - La Foradada - Cavall Bernat (840m) - Colldejou (435m)



Cartografia:

Ed. Piolet: Llaberia (1:25.000)



Resenya
del
recorregut:

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6195661>



Material:

El necessari per una sortida de senderisme: calçat còmode, bastons, impermeable, aigua, esmorzar, dinar i ganyips per picar.



Pernoctació:

No n'hi ha per ser sortida de un sol dia.



Persona
de
contacte:

Inscripcions a la secretaria del Centre: dilluns i dijous de 18.0 a 21.0h.
Tel. 938725312 o mail a secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat
Coordinadora: Carme (c.sangra@gmail.com)



Lloc i hora
de
trovada:

Trovada: A les 7:00 al parking del Lidl al costat del Pont de Ferro (Manresa)
Sortida direcció Mont-roig del Camp: 7:15 - Tornada a Manresa aproximada: 18:00

Classificació del Nivell d'activitat física i tècnica. (cada nivell superior, implica assolir els anteriors):

- 0 Nivell físic mínim per assolir caminades fins aprox. 6 hores i/o uns 500 mts de desnivell.
- 1 Nivell físic mínim per assolir desnivells fins a 1000 mt. i/o caminades de 8 hores.
- 2 Ser capaç, si és necessari, de fer servir les mans per progressar per la zona. (canals, crestes, grimpades, camí equipat...)
- 3 Ús de material tècnic per progressar per el medi. (raquetes, grampons, piolet, esquís...)
- 4 Ús i domini de tècniques artificials per avançar. (ascensió amb cordes, rapels...)
- 5 Ser autònom i dominar perfectament totes les tècniques d'alpinisme tant d'estiu com hivernals.



Aquestes sortides es podran aplaçar, modificar o anular, segons criteri dels organitzadors, quan les condicions per realitzar-les no siguin les adequades. Es recomana estar en bona forma física, adequada al nivell de l'activitat.
Els participants hauran d'anar degudament assegurats. És obligatori estar en possessió de la tarja d'assegurança de la FEEC o be tramitar abans de la sortida l'assegurança per un dia d'aquesta Entitat. No es tramiten assegurances el mateix dia.
L'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin produir o de qualsevol contratemps que pugui succeir.
A cada sortida es demanarà la col·laboració de 2€ per ajudar a l'organització del programa. Aquesta aportació és de caràcter voluntari.

Amb la col·laboració de: