



cam@centreexcursionistamontserrat.cat



c/.Vilanova,nº24 entresol. 08240 Manresa

telf. 93 8725312

horari atenció: dilluns i dijous de 18:00 a 21:00

secreteria@centreexcursionistamontserrat.cat

www.centreexcursionistamontserrat.cat

CAM Club Alpí Montserrat - CEM Centre Excursionista Montserrat

Temporada - 2016-2017

Per participar en aquestes activitats és imprescindible inscriure's prèviament a la secretaria del Centre. Podeu fer-ho per mail o presencialment, fins al dijous anterior de cada sortida.

Sortida a ... **Tuc de Meuberme (2880m.)**



Data: **15-16/10/2016**



Distància: **18,60 km.**
Desnivell: **max. 1370 mts.**



Horari aproximat: **9 hores**



Nivell: **2**



Situació: **Vall d'Aran (prop de Bagargue)**



Itinerari: **Cabana dera Ribera - cabana des Calhaus - lac de Montoliu - Tuc de Mauberme**



Cartografia: **Val d'Aran - 1:40.000 (Editorial Alpina)**



Resenya del recorregut: **El recorregut que es ressenya a continuació es una aproximació:**
<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10693234>
<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7623094>



Material: **El necessari per una sortida d'un dia. No cal material tècnic.**
El dijous abans de la sortida es notificarà si hi ha alguna modificació



Pernoctació: **Al ser a la Vall d'Aran es buscarà allotjament en alberg o hostel.**



Inscripcions i contacte: **inscripció prèvia a secretaria del Centre, per mail o presencialment, els dilluns i dijous de 18:00 a 21:00 tlf.: 93 872 53 12 - secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat**
Jordi Solé telf. 649 90 94 87



Lloc i hora de trobada: **El disabte al parking del Lidth. (poligon Els Dolors). Es confirmarà l'hora el dijous abans.**

Classificació del Nivell d'activitat física i tècnica. (cada nivell superior, implica assolir els anteriors):

- 0** Nivell físic mínim per assolir caminades fins a prox. 6 hores i/o uns 500 mts de desnivell.
- 1** Nivell físic mínim per assolir desnivells fins a 1000 mt. i/o caminades de 8 hores.
- 2** Ser capaç, si és necessari, de fer servir les mans per progressar per la zona. (canals, crestes, grimpades, camí equipat...)
- 3** Ús de material tècnic per progressar per el medi. (raquetes, grampons, piolet, esquís...)
- 4** Ús i domini de tècniques artificials per avançar. (ascensió amb cordes, rapels...)
- 5** Ser autònom i dominar perfectament totes les tècniques d'alpinisme tant d'estiu com hivernals.
- +** Per les activitats marcades amb el símbol (+), segons les condicions, serà imprescindible portar el sistema de seguretat ARVA.



Aquestes sortides es podran aplaçar, modificar o anular, segons criteri dels organitzadors, quan les condicions per realitzar-les no siguin les adequades. - Els socis del Centre tenen l'assegurança coberta, els NO socis, hauran de presentar la federativa o be tramitar-la per aquesta activitat. - No es tramitan assegurances el mateix dia. - L'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin produir o de qualsevol contratemps que pugui succeir. - La participació a l'activitat implica la col·laboració de 2€. els socis, i 4€. els NO socis, en concepte de despeses d'organització, que s'abonaran en efectiu el dia de la sortida, a la persona coordinadora de la mateixa.

Amb la col.laboració de:

Ajuntament



de Manresa



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

