



cam@centreexcursionistamontserrat.cat



c/. Vilanova, n°24 entresol. 08240 Manresa  
telf. 93 8725312

horari atenció: dilluns i dijous de 18:00 a 21:00  
secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat  
www.centreexcursionistamontserrat.cat

# CAM Club Alpí Montserrat - CEM Centre Excursionista Montserrat

Temporada - 2015-2016

Per participar en aquestes activitats és imprescindible inscriure's prèviament a la secretaria del Centre.  
Podeu fer-ho per mail o presencialment, fins al dijous anterior de cada sortida.

Sortida a ... **Cim del Taga (2043)**



Data: **24-sep-16**



Distància  
Desnivell: **12,60 km. 1150 mts.**



Horari  
aproximat: **2-3 hores (vel. mitja 5 km/h)**



Nivell

**1**



Situació: **Ogassa. Ripollés**



Itinerari: **Dipòsit d'aigua, Ogassa, cim Puig Estela, Puig de Coma d'Olla, Taga.**



Cartografia: **Andorra - 1:40.000 (Editorial Alpina)**



Resenya  
del recorregut: **El recorregut que es ressenya a continuació es una aproximació:**  
<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5035981>



Material: **El necessari per una sortida d'un dia. No cal material tècnic.**



Pernoctació: **No hi ha per ser sortida d'un sol dia.**



Persona de contacte: **(inscripció prèvia a la secretaria del Centre, per mail o presencialment) dilluns i dijous 18:00 a 21:00 tlf.: 93 872 53 12 secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat**  
Jordi Solé telf. 649 90 94 87



Lloc i hora de trobada: **A les 7:45h. per sortir a les 8:00h. Al parking del Lidth. (poligon Els Dolors).**

### **Classificació del Nivell d'activitat física i tècnica. (cada nivell superior, implica assolir els anteriors):**

- 0** Nivell físic mínim per assolir caminades fins a prox. 6 hores i/o uns 500 mts de desnivell.
- 1** Nivell físic mínim per assolir desnivells fins a 1000 mt. i/o caminades de 8 hores.
- 2** Ser capaç, si és necessari, de fer servir les mans per progressar per la zona. (canals, crestes, grimpades, camí equipat...)
- 3** Ús de material tècnic per progressar per el medi. (raquetes, grampons, piolet, esquís...)
- 4** Ús i domini de tècniques artificials per avançar. (ascensió amb cordes, rapels...)
- 5** Ser autònom i dominar perfectament totes les tècniques d'alpinisme tant d'estiu com hivernals.
- +** Per les activitats marcades amb el símbol (+), segons les condicions, serà imprescindible portar el sistema de seguretat ARVA.



Aquestes sortides es podran aplaçar, modificar o anular, segons criteri dels organitzadors, quan les condicions per realitzar-les no siguin les adequades. - Els socis del Centre tenen l'assegurança coberta, els NO socis, hauran de presentar la federativa o be tramitar-la per aquesta activitat. - No es tramitan assegurances el mateix dia. - L'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin produir o de qualsevol contratemps que pugui succeir. - La participació a l'activitat implica la col·laboració de 2€. els socis, i 4€. els NO socis, en concepte de despeses d'organització, que s'abonaran en efectiu el dia de la sortida, a la persona coordinadora de la mateixa.

Amb la col.laboració de:

Ajuntament  de Manresa

 **Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

**Regió7**  
EL DIARI DE LA CATALUNYA CENTRAL