



cam@centreexcursionistamontserrat.cat



c/.Vilanova,nº24 entresol. 08240 Manresa  
telf. 93 8725312

horari atenció: dll - dm - dj. De 18:00 a 21:00  
secreteria@centreexcursionistamontserrat.cat  
www.centreexcursionistamontserrat.cat

# CAM Club Alpí Montserrat - CEM Centre Excursionista Montserrat

Temporada - 2015-2016

Per participar en aquestes activitats és imprescindible inscriure's prèviament a la secretaria del Centre.  
Podeu fer-ho per mail o presencialment, fins al dijous anterior de cada sortida.

Sortida a ... **Tuc de Maubèrme (2.880 m)**



Data: **28-29/11/2015**



Distància  
Desnivell: **24 km - 1480 m d**



Horari  
aproximat: **11 hores**



Nivell **5**



Situació: **Val d'Aran**



Itinerari: **Baguerque-Plan dera Mòrto-Lac Montoliu-Pòrt Urets-Tuc Maubèrme**



Cartografia: **Val d'Aran - 1:40.000 (Editorial Alpina)**



Resenya  
del recorregut: <http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9574238>



Material: **Casc, arnés, un parell d'anelles de cinta i mosquetons, devallador. ROBA ABRIC. Molta possibilitat de neu per les dates: raquetes i/o esquís + grampons + ARVA + pala + sonda (dependrà de les condicions de neu). Qui no porti aquest material de seguretat es quedarà al cotxe i no podrà venir.**



Pernoctació: **Pernocta en tenda de campanya! Portar tenda i sac de dormir de molt abric.**



Persona de contacte: **(inscripció prèvia a la secretaria del Centre, per mail o presencialment) Dll.-Dm.-Dj. 18:00 a 21:00 tlf.: 93 872 53 12 secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat**

Coordinador: Carne Telf. 676 654 604



Lloc i hora de trovada: **No hi haurà reunió prèvia. A les 12:00 h al parking del Lidl (polígon Els Dolors). Parada per dinar. Quedarà temps per muntar tendes amb llum.**

### **Classificació del Nivell d'activitat física i tècnica. (cada nivell superior, implica assolir els anteriors):**

- 0** Nivell físic mínim per assolir caminades fins a prox. 6 hores i/o uns 500 mts de desnivell.
- 1** Nivell físic mínim per assolir desnivells fins a 1000 mt. i/o caminades de 8 hores.
- 2** Ser capaç, si és necessari, de fer servir les mans per progressar per la zona. (canals, crestes, grimpades, camí equipat...)
- 3** Ús de material tècnic per progressar per el medi. (raquetes, grampons, piolet, esquís...)
- 4** Ús i domini de tècniques artificials per avançar. (ascensió amb cordes, rapels...)
- 5** Ser autònom i dominar perfectament totes les tècniques d'alpinisme tant d'estiu com hivernals.
- +** Per les activitats marcades amb el símbol (+), segons les condicions, serà imprescindible portar el sistema de seguretat ARVA.



Aquestes sortides es podran aplaçar, modificar o anular, segons criteri dels organitzadors, quan les condicions per realitzar-les no siguin les adequades. - Els socis del Centre tenen l'assegurança coberta, els NO socis, hauran de presentar la federativa o be tramitar-la per aquesta activitat. - No es tramitan assegurances el mateix dia. - L'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin produir o de qualsevol contratemps que pugui succeir. - La participació a l'activitat implica la col·laboració de 2€. els socis, i 4€. els NO socis, en concepte de despeses d'organització, que s'abonaran en efectiu el dia de la sortida, a la persona coordinadora de la mateixa.