



cam@centreexcursionistamontserrat.cat



c/.Vilanova,nº24 entresol. 08240 Manresa
telf. 93 8725312

horari atenció: dll - dm - dj. De 18:00 a 21:00
secreteria@centreexcursionistamontserrat.cat
www.centreexcursionistamontserrat.cat

CAM Club Alpí Montserrat - CEM Centre Excursionista Montserrat

Temporada - 2015-2016

Per participar en aquestes activitats és imprescindible inscriure's prèviament a la secretaria del Centre.
Podeu fer-ho per mail o presencialment, fins al dijous anterior de cada sortida.

Sortida a ... **SERRA DEL VERD (2.282 MTS.)**



Data: **26 Setembre 2015**



Desnivell: **1282 mts.**



Horari aproximat: **6-7 hores**



Nivell

1



Situació: **Solsonès**



Itinerari: **Serra del Verd: Cap d'Urdet, Cap de Prat d'Aubes y Cap del Verd desde La Coma**



Cartografia: **Port del Compte - 1:25.000 ICC (Editorial Alpina)**



Resenya del recorregut: <http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6041691>



Material: **Per l'epoca i l'alçada es recomenable portar roba per abrigar-se i per perservar-se de la pluja I algún recipient per si trobem bolets.**



Pernoctació: **No hi ha per ser sortida d'un sol dia.**



Persona de contacte: **Vicenç 659 43 11 51 vmb.munoz@gmail.com (Granada) (Spain)**
... a la secretaria del Centre: dilluns, dimarts i dijous de 18.0 a 21.0h. telf. 938725312



Lloc i hora de trovada: **Dissabte 26 a les 6:50h. Per sortir a les 7:00h. Al parking del Lidth. (poligon Els Dolors).**

Classificació del Nivell d'activitat física i tècnica. (cada nivell superior, implica assolir els anteriors):

- 0** Nivell físic mínim per assolir caminades fins a prox. 6 hores i/o uns 500 mts de desnivell.
- 1** Nivell físic mínim per assolir desnivells fins a 1000 mt. i/o caminades de 8 hores.
- 2** Ser capaç, si és necessari, de fer servir les mans per progressar per la zona. (canals, crestes, grimpades, camí equipat...)
- 3** Ús de material tècnic per progressar per el medi. (raquetes, grampons, piolet, esquís...)
- 4** Ús i domini de tècniques artificials per avançar. (ascensió amb cordes, rapels...)
- 5** Ser autònom i dominar perfectament totes les tècniques d'alpinisme tant d'estiu com hivernals.
- +** Per les activitats marcades amb el símbol (+), segos les condicions, serà imprescindible portar el sistema de seguretat ARVA.



Aquestes sortides es podran aplaçar, modificar o anular, segons criteri dels organitzadors, quan les condicions per realitzar-les no siguin les adequades. - Els socis del Centre tenen l'assegurança coberta, els NO socis, hauran de presentar la federativa o be tramitar-la per aquesta activitat. - No es tramitan assegurances el mateix dia. - L'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin produir o de qualsevol contratemps que pugui succeir. - La participació a l'activitat implica la col·laboració de 2€, en concepte de despeses d'organització, que s'abonaran en efectiu el dia de la sortida, a la persona coodinadora de la mateixa.

Amb la col.laboració de: Ajuntament



de Manresa



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Regió7
EL DIARI DE LA
CATALUNYA CENTRAL