



cam@centreexcursionistamontserrat.cat



c/.Vilanova,nº24 entresol. 08240 Manresa  
telf. 93 8725312  
www.centreexcursionistamontserrat.cat  
secreteria@centreexcursionistamontserrat.cat

# CAM Club Alpí Montserrat - CEM Centre Excursionista Montserrat

Temporada - 2014-2015

Sortida a ... **Sayó (3211mt.) - Cordier (3263mt.)**



Data: **30-31 de maig 2015**



Desnivell: **1408 mt.**



Horari aproximat: **10 hores**



Situació: **Vall de Benas. Osca.**



Itinerari: **RUTA LINIAL. Itinerari exigent, que necessita d'expertesa en alta muntanya. Ambient aeri en les parts superiors. Si el grup s'anima, es pot ampliar l'activitat amb l'ascensió al Pic Le Bondidier, al Pic Mir i a la Punta Delmás.**



Cartografia: **Aneto-Maladeta. Editorial Alpina 1:25.000**



Resenya del recorregut: <http://www.pirineos3000.com/servlet/DescripcionAscension/IDASCENSION --5307.html>  
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7518947> (ruta lineal, original)  
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2847310> (ruta circular, baixada pas exposat).



Dificultat: **Sortida d'Alta muntanya.**



Material: **Material per una sortida d'alta muntanya. Material obligatori: casc, grampons, piolet, бага o cinta llarga i mosquetons seguretat.**



Pernoctació: **Sortida de dos dies amb pernoctació a Besurts, en tenda, vivac o furgui.**



Persona de contacte: **secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat**  
... a la secretaría del Centre: dilluns, dimarts i dijous de 18.0 a 21.0h. telf. 938725312



Lloc i hora de trobada: **El dijous anterior a cada sortida, es fa una reunió al local del Centre Excursionista, on es decideix el lloc i l'hora de trobada, així com els detalls relacionats. Es procura al següent dia, cominucar via mail a tots aquells que no han pogut assistir, les decisions preses.**

No es necessari ser soci del CEM per poguer participar en la sortida,

**pero si es imprescindible tenir la federativa vigent,**

de no ser així, es tramitará per aquesta activitat en concret.

Aquestes sortides es podran aplaçar, modificar o anular, segons criteri dels organitzadors, quan les condicions per realitzar les no siguin les adequades

Podeu trobar la normativa del CAM a la página web del Centre:

[www.centreexcursionistamontserrat.cat](http://www.centreexcursionistamontserrat.cat)

Amb la col.laboració de:

Ajuntament



de Manresa



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

**Regió7**  
EL DIARI DE LA CATALUNYA CENTRAL