



cam@centreexcursionistamontserrat.cat



c/.Vilanova,nº24 entresol. 08240 Manresa
telf. 93 8725312
www.centreexcursionistamontserrat.cat
secreteria@centreexcursionistamontserrat.cat

CAM Club Alpí Montserrat - CEM Centre Excursionista Montserrat

Temporada - 2014-2015

Sortida a ... **Roc de Madres**



Data: **11 gener 2015**



Desnivell: **1070 mts.**



Horari aproximat: **6 h**



Situació: **Capcir - França (a prop de Puigvalador)**



Itinerari: **Odelló de Ral (o Pont de la Farga) - refugi lliure de Becet - Roc de Madres.**



Cartografia: **Font-Romeu / Capcir, (IGN) (1:25.000)**

En la mesura del possible, intentarem uns dies abans de cada sortida enviar el track del recorregut.



Resenya del recorregut:

http://www.rutespirineus.cat/images/roc-de-madres-desde-odello/RUTAS-PIRINEOS-roc-de-madres-desde-odello_ca.pdf

<http://www.engarrista.com/content/view/513/113/>



Dificultat: **Sortida hivernal d'Alta Muntanya. Possibilitats de fer-la tant amb esquís com en raquetes**



Material: **Piolet de travessa (recomenable), granpons, casc (recomenable si es va amb esquís)
Al ser una sortida hivernal s'ha de portar roba tèrmica adequada.**



Pernoctació: **No n'hi ha per ser sortida d'un sol dia.**



Persona de contacte:

Jordi.

...o be a la secretaría del Centre: dilluns, dimarts i dijous de 18.0 a 21.0h. telf. 938725312



Lloc i hora de trobada:

El dijous anterior a cada sortida, es fa una reunió al local del Centre Excursionista, on es decideix el lloc i l' hora de trobada, així com els detalls relacionats.
Es procura al següent dia comunicar via mail, a tots aquells que no han pogut assistir, les decisions preses.

No es necessari ser soci del CEM per poguer participar en la sortida,

pero si es imprescindible tenir la federativa vigent,

de no ser així, es tramitará per aquesta activitat en concret.

Aquestes sortides es podran aplaçar, modificar o anular, segons criteri dels organitzadors, quan les condicions per realitzar les no siguin les adequades



Podeu trobar la normativa del CAM a la página web del Centre:

www.centreexcursionistamontserrat.cat