



cam@centreexcursionistamontserrat.cat



c/.Vilanova,nº24 entresol. 08240 Manresa  
telf. 93 8725312

www.centreexcursionistamontserrat.cat  
secreteria@centreexcursionistamontserrat.cat

# CAM Club Alpí Montserrat - CEM Centre Excursionista Montserrat

Temporada - 2013-2014

## Sortida a ... (Pràctiques de reciclatge tècnic) Gra de Fajol



Data: **15-feb-14**



Desnivell: **600 mts.**



Horari aproximat:



Situació: **Ripolles**



Itinerari: **Set Cases - Vallter 2000 - Refugi Uldeter.**



Cartografia: **Uldeter - 1: 25.000 (Mapa Editorial Alpina)**

En la mesura del possible, intentarem uns dies abans de cada sortida enviar el track del recorregut.



Resenya del recorregut:



Dificultat: **Sortida hivernal d'Alta Muntanya. Pràctiques de dificultat tècnica.**



Material: **Piolets, granpons, casc, arnes, cordinos i mosquetons**  
**Al ser una sortida hivernal s'ha de portar roba tèrmica adequada.**



Pernoctació: **No hi ha per ser sortida d'un sol dia.**



Persona de contacte:

**Jordi.**

...o be a la secretària del Centre: dilluns, dimarts i dijous de 18.0 a 21.0h. telf. 938725312



Lloc i hora de trobada:

El dijous anterior a cada sortida, es fa una reunió al local del Centre Excursionista, on es decideix el lloc i l' hora de trobada, així com els detalls relacionats.

Es procura al següent dia comunicar via mail, a tots aquells que no han pogut assistir, les decisions preses.

No es necessari ser soci del CEM per poguer participar en la sortida,

**pero si es imprescindible tenir la federativa vigent,**

de no ser així, es tramitarà per aquesta activitat en concret.

Aquestes sortides es podran aplaçar, modificar o anular, segons criteri dels organitzadors, quan les condicions per realitzar les no siguin les adequades

Podeu trobar la normativa del CAM a la página web del Centre:

[www.centreexcursionistamontserrat.cat](http://www.centreexcursionistamontserrat.cat)

