

Sortida a ... **MONISTROL MONTSERRAT-SANT SALVADOR DE LES ESPASES**



Data:

12 gener 2014



Desnivell: **580 mts aprox.**



Horari
aproximat:

6 h



18 km



Situació:

Vallès Occidental



Itinerari:

**Monistrol Montserrat-Coll de la Portadora-Turó de la Socarrada-Coll de Bram-Sant Salvador de les Espases-
Can Tobella-Camí del Racó dels Boixos-Camí Fluvial del Llobregat-Monistrol de Montserrat**



Cartografia:



Resenya
del
recorregut:

**GR 5 i GR 95 seguint el camí Ral Igualada-Terrassa. Després marques pintura vermella amb punt blanc.
Finalment fites.**



Dificultat:

Sortida de senderisme fàcil amb desnivell i distància.



Material:

**El necessari per una sortida de senderisme: calçat còmode, bastons, impermeable, gorra, ulleres
aigua i ganyips per picar.**



Pernoctació:

No n'hi ha per ser sortida d'un sol dia.



Persona
de
contacte:

cem-senders@googlegroups.com - Anna Hernández (annahernandezm@gmail.com)
...o be a la secretaria del Centre: dilluns, dimarts i dijous de 18.0 a 21.0h. telf. 938725312



Lloc i hora
de
trobada:

Trobada: A les 7:30 a l'aparcament del Lidl al costat del Pont de Ferro (Manresa)
Sortida direcció Monistrol de Montserrat: 7:45



Aquestes sortides es podran aplaçar, modificar o anular, segons criteri dels organitzadors, quan les condicions per realitzar-les no siguin les adequades. Es recomana estar en bona forma física, adequada al nivell de l'activitat. Els participants hauran d'anar degudament assegurats. Es obligatori estar en possessió de la tarja d'assegurança de la FEEC o be tramitar abans de la sortida l'assegurança per un dia d'aquesta Entitat. No es tramiten assegurances el mateix dia. L'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin produir o de qualsevol contratemps que pugui succeir.

La participació a l'activitat implica la col·laboració de 2€ pels no socis, en concepte de despeses d'organització, que s'abonaran en efectiu el dia de la sortida, a la persona responsable de la mateixa.