

Sortida a ...

## CINGLES DE VALLCEBRE PR C-128



Data: **1 desembre 2013**



Desnivell: **300 mts aprox.**



Horari  
aproximat:

**3 h.45'**



**13 km**



Situació: **Vallcebre (Berguedà)**



Itinerari:

**Vallcebre(1.125m)-Sta Magdalena(1.297m)-Grau del Sastre(1.321m)-La Foradada(977m)-Vallcebre(1.125m)**



Cartografia: **ICC Berguedà (1): 1:50.000**



Resenya  
del  
recorregut:

**Punts grocs i blancs. Indicadors a cruïlles. Camí fressat i amb indicadors abundan**



Dificultat:

**Sortida de senderisme fàcil amb desnivell.**



Material:

**El necessari per una sortida de senderisme: calçat còmode, bastons, impermeable, gorra, ulleres  
aigua i ganyips per picar.**



Pernoctació:

**No n'hi ha per ser sortida de un sol dia.**



Persona  
de  
contacte:

**cem-senders@googlegroups.com - Gemma**

...o be a la secretaria del Centre: dilluns, dimarts i dijous de 18.0 a 21.0h. telf. 938725312



Lloc i hora  
de  
trobad:

**Trobada: A les 7:30 a l'aparcament del Lidl al costat del Pont de Ferro (Manresa)  
Sortida direcció Vallcebre: 7:45**



Aquestes sortides es podran aplaçar, modificar o anular, segons criteri dels organitzadors, quan les condicions per realitzar-les no siguin les adequades. Sortides obertes a tothom. Es recomana estar en bona forma física, adequada al nivell de l'activitat. Els participants hauran d'anar degudament assegurats. Es obligatori estar en possessió de la tarja d'assegurança de la FEEC o be tramitar abans de la sortida l'assegurança per un dia d'aquesta Entitat. No es tramiten assegurances el mateix dia de la sortida. L'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin produir o de qualsevol contratemps que pugui succeir.

La participació a l'activitat implica la col·laboració de 2€ pels no socis, en concepte de despeses d'organització, que s'abonaran en efectiu el dia de la sortida, a la persona responsable de la mateixa.