



Col·laboren:



Sortida organitzada pel grup de pares. Cadascú es responsabilitza dels qui porta en el desenvolupament de l'activitat, la forma física i les cobertures necessàries. Per prendre part en les activitats que poden incloure risc físic dels participants cal estar en possessió de la llicència federativa o assegurança temporal que cobreixi els accidents de muntanya i que es pot tramitar a la secretaria del CEM.

Per a més informació:
Centre Excursionista Montserrat
C/Vilanova, 24- 08240 Manresa. Tl 93.872.53.12. Horari:
dilluns, dimarts i dijous de 18 a 21 hores.

Correus-e de contacte:

muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat
rosamaria@centreopticdelbages.com, Rosa Maria
Es prega confirmar assistència.

RECOMANACIONS

Per portar

Calçat adequat per muntanya
Esmorzar i dinar
Gorra i crema solar
Xiulet per a cada nen/nena
Aigua

Altres

Prismàtics
Càmera de fotos o vídeo
Farmaciola
Llicència Federativa



Sortides en Família



RUTA DEL FERRO I DEL CARBÓ (Ripoll, el Ripollès)

Diumenge, 3 de novembre de 2013

Trobada: 9:00 h. Entrada pral. de l'aparcament del Carrefour de Manresa (davant Bages Centre)

Sortida: 9:15 h. Arribada prevista cap a les 10:15 h. (82 km)

COM ARRIBAR-HI

Des de Manresa agafarem la C-25 direcció Vic. Ens incorporarem a la C-17 fins arribar a Ripoll. Aparcarem al costat de la gasolinera Petrocat. La caminada comença allà mateix.

DADES DE LA SORTIDA

Dificultat: baixa

Durada: 5 h en total, parades no incloses.

Distància: 18 km. màxim (pavimentat).

Desnivell: 100 metres.

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Un cop tenim els cotxes aparcats, agafem el caminet que està allà mateix. La sortida és apta per a totes les edats, ja que és pavimentat i quasi no té desnivell.

Passarem per un parell de túnels i veurem un rierol. Sovint podrem triar si passar per la zona pavimentada o pel camí de terra que l'acompanya.

La Ruta del Ferro i del Carbó, en al·lusió a la important tradició de la farga al Baix Ripollès i a l'extracció de carbó a les mines d'Ogassa, ressegueix el trajecte que feia el tren antigament. Els 9 km de via han esdevingut un camí ideal per gaudir del passeig a peu.

La ruta uneix Ripoll, a 682 metres d'altitud, amb Sant Joan de les Abadesses (775 m). Tot el traçat és asfaltat i està flanquejat per vegetació; el desnivell total és de 160 metres i hi ha un suau pendent de l'1%. El trajecte és plàcid i transcorre sense problemes. En qualsevol moment podem decidir de girar i tornar al cotxe pel mateix camí. Si ho preferim podem arribar al final dels 9 km on trobarem una àrea recreativa on podríem dinar.

