

Sortida a ... **Rocabruna - Montfalgars**



Data: **16 de Juny de 2013**



Desnivell: **650 mts.**



Horari aproximat: **5 hores.**



13,5 km.

amb parades



Situació: **Comarca del Ripollès, municipi entre Camprodon, Molló i Vallespir (França).**



Itinerari: **Desplaçament Manresa - Rocabruna (115 km.)
Rocabruna - Coll de Bernadell - Montfalgas - Coll d'Ares - Coll Prugent - Rocabruna.**



Cartografia: **Mapes Comarcals de Catalunya, (nº31 Ripollès).**



Resenya del recorregut: **Eix transversal C-25 Lleida-Girona, a prop de Vic per la C-17 direcció Ripoll, travessar direcció Sant Joan de les Abadesses per la C-26 direcció Camprodon per la C-38, travessar direcció Molló i a 2 km de la sortida a la dreta la GIV-5223 ens porta a Rocabruna.**



Dificultat: **Sortida de senderisme fàcil amb desnivell.**



Material: **El necessari per una sortida de senderisme: calçat comode, bastons, impermeable, gorra, ulleres, aigua i menjar per tot el dia.**



Pernoctació: **No hi ha per ser sortida de un sol dia.**



Persona de contacte: **muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat **Xavier.** (xavier_v142@hotmail.com)
...o be a la secretaría del Centre: dilluns, dimarts i dijous de 18.0 a 21.0h. telf. 938725312**



Lloc i hora de trobada: **A les 6:45 per marxar a les 7:00 h. a l'aparcament del Lidl (al costat del Pont de Ferro).**



Aquestes sortides es podran aplaçar, modificar o anular, segons criteri dels organitzadors, quan les condicions per realitzar les no siguin les adequades. Sortides obertes a tothom. Es recomana estar en bona forma física, adequada al nivell de l'activitat. Els participants hauran d'anar degudament assegurats. Es recomana estar en possessió de la tarja d'assegurança de la FEEC o be tramitar abans de la sortida l'assegurança per un dia d'aquesta Entitat. L'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin produir o de qualsevol contratemps que pugui succeir. La participació a l'activitat implica la col.laboració de 2€ pels no socis, en concepte de despeses d'organització, que s'abonaran en efectiu el dia de la sortida, a la persona responsable de la mateixa.