



Col·laboren:



Sortida organitzada pel grup de pares. Cadascú es responsabilitza dels qui porta en el desenvolupament de l'activitat, la forma física i les cobertures necessàries. Per prendre part en les activitats que poden incloure risc físic dels participants, cal estar en possessió de la llicència federativa o assegurança temporal que cobreixi els accidents de muntanya i que es pot tramitar a la secretaria del CEM. Per a més informació:
Centre Excursionista Montserrat
C/Vilanova, 24- 08240 Manresa. Tl 93.872.53.12. Horari: dilluns, dimarts i dijous de 18 a 21 hores.

E-mail de contacte:

muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat
<sllopbravo@gmail.com>, Santi
© de les fotos, Santi Llop
Es prega confirmar assistència.

RECOMANACIONS

Per portar

IMPORTANT:

Calçat adequat per muntanya
Esmorzar, dinar.
Xiulet per a cada nen/nena
Aigua
Roba d'abric i/o impermeable (segons les previsions meteorològiques)

Altres

Prismàtics
Càmera de fotos o vídeo
Guies de muntanya, mapes
Farmaciola
Llicència Federativa



Atenció!!

Xanquetes per poder travessar els rierols amb tranquil·litat en cas que el temps acompanyi.
Millor lligades, si en teniu.



Sortides en Família



Salt del Cargol

Els salts de Cabrera d'Anoia

Diumenge, 9 de juny de 2013

Trobada: 9:00 h. Gasolinera de la rotonda de S. Joan de Vilatorrada - Eix Transversal (Petrocat)

Sortida: 9:15 h.

Inici de l'excursió a les 10:00 hores aprox.

DADES DE LA SORTIDA

Dificultat: mitjana

Durada: 5 h, amb petites pauses incloses

Desnivell: 350-400 metres



El Salt de la Mala Dona

COM ARRIBAR-HI

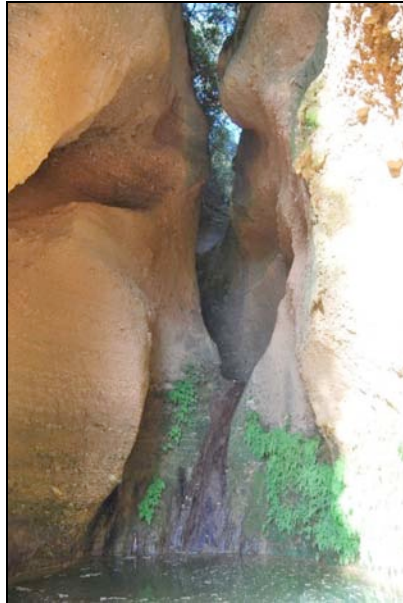
Des de Manresa agafem la crta. C-25 o Eix Diagonal cap a Igualada i Vilafranca. Deixem Igualada a la nostra dreta i, abans d'arribar a Vilafranca (passat el km. 32) agafem la BV-2304 cap a Canaletes, que deixarem també a la nostra dreta. Continuem tot recte en direcció a Sant Jaume Sesoliveres, on ens espera el nostre guia. Amb els cotxes tornem menys d'un quilòmetre enrere fins al trencall on els deixarem.



Sant Nicolau del Freixe,
en un turonet molt a prop del riu Anoia

DESCRIPCIÓ de l'ACTIVITAT

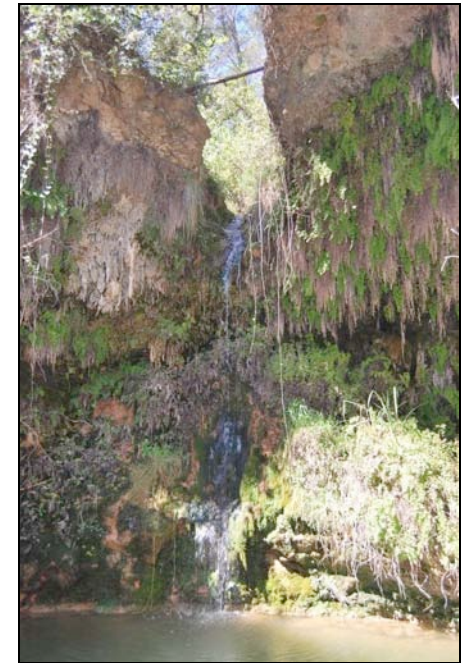
Entre Can Fuster i Can Gallego agafem cap a l'esquerra un camí que s'enfila pel torrent de la Bleda. Si ens desviéssim pel primer trencall que puja, podríem arribar directament a la pista forestal que va a Can Codony, tot vorejant el riu Anoia.



El Salt dels Cups

Al cap d'uns 20 minuts arribem al Salt del Cargol i en poca estona més al Salt dels Cups, que veiem primer des de baix i, després d'una pujada, per la part de dalt. A més d'observar-hi una forta erosió, la quantitat de vegetació arbustiva ens recorda una selva amazònica.

Anem pujant i sortim de la pista forestal per anar al Salt de l'Aigua Freda o Fresca. En aquest altiplà hi ha argelagues fins que comencem a baixar cap al torrent. Agafem el trencall de la dreta per arribar al salt. Llavors podem baixar al torrent, però cal fer molta atenció perquè és molt dret. No és apte per a tothom!



El Salt de l'Aigua Freda

Continuem pujant fins arribar al Salt de la Mala Dona, que veiem primer de dalt. Trobem un trencall per anar-hi directament. Pugem encara més i trobem encara un altre trencall a l'esquerra per arribar-nos al Salt del Capellans. Al costat d'aquest salt trobarem una bassa que marca el final per aquesta part. A la tornada desfem camí i podem passar per Can Codony si encara tenim energia.

Els saltants es troben repartits en tres torrents diferents; per tant, cal pujar i baixar barrancs, a vegades grim pant una mica i a vegades ajudant-nos amb unes cordes fixes instal·lades al terra. També, un cop a baix el torrent, cal remuntar i creuar el curs de l'aigua diverses vegades, i superar alguns arbres caiguts. Tot això fa que la caminada sigui molt distreta fins que assolim cada saltant.