



Col·laboren:



Sortida organitzada pel grup de pares. Cadascú es responsabilitza dels qui porta en el desenvolupament de l'activitat, la forma física i les cobertures necessàries. Per prendre part en les activitats que poden incloure risc físic dels participants cal estar en possessió de la llicència federativa o assegurança temporal que cobreixi els accidents de muntanya i que es pot tramitar a la secretaria del CEM.

Per a més informació:

Centre Excursionista Montserrat
C/Vilanova, 24- 08240 Manresa. Tl
93.872.53.12. Horari: dilluns, dimarts i dijous
de 18 a 21 hores.

Correus-e de contacte:

muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat

rosapadillagomez@gmail.com. Rosa

988666376@terra.es Gerard

Es prega confirmar assistència

RECOMANACIONS

Per portar

Calçat adequat per muntanya
Esmorzar i dinar. Ganyips per picar
Xiulet per a cada nen/na
Aigua suficient .
Roba d'abric i/o impermeable (segons les
previsions meteorològiques)

Altres

Prismàtics
Càmera de fotos o vídeo
Farmaciola
Llicència Federativa



Pont Romànic d'Espluges



Sortides en Família



ESPLUGES, FONTS CALENTS I SANTA COLOMA

(Castellcir, Moianès)

Diumenge, 7 d'abril de 2013

Trobada: 9:00 h Entrada pral.de
l'aparcament del Carrefour de Manresa
(davant del Bages Centre)

Sortida 9:15 h. Arribada prevista a la
Plaça l'Era. Ajuntament de Castellcir a les
10:00

COM ARRIBAR-HI

Des de Manresa agafarem la carretera en direcció a Navarcles. A la rotonda de Navarcles agafem direcció Calders/Moià. Quan arribem a Moià, trobarem un rètol a la dreta direcció Castellterçol. Un cop a Castellterçol un encreuament ens indica Castellcir 2 km. La carretera principal ens durà fins a la plaça de l'Ajuntament.

DADES DE LA SORTIDA

Dificultat: baixa.

Durada: 5 h en total, parades no incloses.

Distància: 12 km. Aproximadament.

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

0:00 h Sortim de l'Ajuntament, situat a la Plaça de l'Era. Prenem el carrer de just davant de l'església, que ens durà a l'Avda. Sta. Coloma. Agafem l'Avinguda cap a l'esquerra i caminem fins arribar a una rotonda. Al fons veurem les muntanyes dels Pirineus.

Continuem en direcció nord-oest per l'Avinguda del Moianès. A les dues bandes de l'Avinguda veurem que hi ha unes moreres. Passem un espai de joc i d'esports que es diu La Quintana. Arribem a una carretera. La prenem cap a l'esquerra i anem caminant fins arribar al pal de la Ronda del Moianès on llegim: Esplugues 2 km.

Agafem la pista en direcció a Esplugues. Més endavant, veiem a la nostra esquerra camps de conreu i a la dreta alzines. Just abans que la pista s'enfilii cap amunt agafem una dreuera a l'esquerra, hem de passar un fil elèctric, i anem baixant per aquesta dreuera que va travessant el bosc. Trobem una clariana on veiem vegetació de garriga com l'argelaga i la farigola, amb panicals. També hi veiem alzines.

0:30 h El camí sembla que gira a la dreta però nosaltres continuem recte avall. En aquest punt podem veure Castellterçol, a l'esquerra i davant nostre, els camps que es troben a sobre d'Esplugues. Continuem baixant en direcció Esplugues, que ja endevinem entre la vegetació.

TROBEM L'ECOMUSEU D'ESPLUGUES

0:45 Travessem la riera pel pont romànic del segle XI. Agafem el camí riera amunt fins arribar a un guai

formigonat, d'on en sortim pel costat esquerra, acabant de saltar la riera de Fontscalents i passem el pastor elèctric que tenim al davant nostre. Continuem pel marge dret de la riera, amunt en direcció a la Bauma de Fontscalents.. Hi trobem vegetació de ribera, esbarzers, salzes, aurons i arç blanc.

Comprovarem que aquest camí està molt trepitjat per les vaques. Continuem pel marge dret de la riera. El camí és estret i fangós. És una zona molt humida. Passarem una altre pastor elèctric i arribarem a la Bauma de Fontscalents. A la mateixa bauma hi ha la font. El seu nom ve de que antigament hi havia una surgència d'aigua calenta o tèbia. Ara no. A sobre hi ha una imatge de la Mare de Déu de Lourdes. Als voltants hi trobarem diverses fonts més.

1:00h Continuem amunt per la dreta de la riera. El corriol s'enfila. Davant d'una bifurcació, sempre agafarem la dreta. Passarem per una zona on trepitjarem roques. Continuem el camí que va remuntant pel costat de la riera i arribarem a una pista ampla.

1:15h. Agafem la pista cap a l'esquerra fins que es bifurca i on seguim el ramal de la dreta, vall amunt.

1:45h Arribem a les Poues de les Berengueres. Al costat del camí es veu el contrafort i moll de descàrrega de la primera poua. Travessem la riera. Agafem un camí a la dreta, amunt i seguint la vall, per a dirigir-nos cap a Sta. Coloma. Pel camí, a banda i banda, veiem una arbreda de pi roig, després camps de conreu i a la dreta un bosc d'alzines i roures.

2:00 Continuem pista amunt fins a una bifurcació i aquesta vegada tirem per la pista grossa avall, a l'esquerra. Passats uns 70 metres agafem el camí de la dreta, i continuem remuntant la vall. Al cap d'una estona de caminar deixem el fons de la vall i ens desviem vessant amunt.

2:30 Arribem a la pista que cap amunt es dirigeix, ja, a Sta. Coloma i veiem al fons el Giol i l'església de Sta. Coloma.

3:00 marxem de Sta Coloma deixant la rectoria a l'esquerra, seguint un caminet fins a trobar la pista de la Pullosa. Estem al Coll de Sta Coloma. Agafarem la pista que baixa a la dreta. Deixem el camí de Can Bonifet a l'esquerra i quan arribem a la línia elèctrica agafem al pista que baixa a l'esquerra. Continuem camí avall deixant 3 pistes a l'esquerra.

3:45 Passarem per un pou de glaç, el Pou Cavaller que ens queda a mà dreta, i deixem un camí a l'esquerra. Continuem avall i travessarem la riera de Castellcir. El camí s'enfila. El continuem. Passarem una porta gran de ferro. Continuem una bona estona per aquest camí, uns 30 minuts.

4:15 h Arribem a Ca l'Antoja i un rètol a la dreta ens indica el camí a Castellcir. L'agafem i al cap d'uns 120m enfilant-nos hi, trobem tres pals. Al costat del tercer hi endevinem un sender que puja marge amunt una estona fins que arriba a un camí i l'agafem cap a l'esquerra. En aquest punt tenim bones vistes de Sant Andreu i la seva vall.

4:30 h Quan arribem a la pista del camí de Sant Andreu ens podem acostar fins a la font de l'Olla i refrescar-nos, però el nostre camí ha de ser camí de Sant Andreu amunt, a la dreta, fins al revolt, on tirem a la dreta per un corriol que s'enfila seguint la direcció del curs del Torrent de la Roca. Pujant, a la nostra dreta sentim el degoteig de l'aigua que salta la bauma.

Sortim del corriol arribant a una pista que travessem per continuar la pujada per un altre corriol. Ens trobem amb la font de la Roca. Ens hi acostem per agafar el camí que mena a la casa i, després tirem a l'esquerra pel camí que puja cap al poble.

Arribem a una avinguda asfaltada. A la dreta, la pista cap a Sta. Coloma (4 km) i a l'esquerra cap al poble, cap on anem. Sense agafar una carretera que deixem a la dreta, trobem la rotonda de l'inici de l'avinguda del Moianès per la qual ja hem passat al començar la ruta. Fem el camí de l'inici però de tornada, fins arribar novament a la plaça de l'Era, a l'Ajuntament. 5:00

