



Col·laboren:



Sortida organitzada pel grup de pares. Cadascú es responsabilitza dels qui porta en el desenvolupament de l'activitat, la forma física i les cobertures necessàries.

Per prendre part en les activitats que poden incloure risc físic dels participants, cal estar en possessió de la llicència federativa o assegurança temporal que cobreixi els accidents de muntanya i que es pot tramitar a la secretaria del CEM.

Per a més informació:

Centre Excursionista Montserrat
C/Vilanova, 24- 08240 Manresa. Tl 93.872.53.12. Horari:
dilluns, dimarts i dijous de 18 a 21 hores.

E-mail de contacte:

muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat

mjorest@yahoo.es, Jordi

Es prega confirmar assistència.

RECOMANACIONS

Per portar

IMPORTANT:

Calçat adequat per muntanya

Esmorzar i dinar

Xiulet per a cada nen/nena

Aigua

Roba d'abric i/o impermeable (segons les previsions meteorològiques)

Altres

Prismàtics

Càmera de fotos o vídeo

Guies de muntanya, mapes

Farmaciola

Llicència Federativa



Sortides en Família



MONTSERRAT El Montgròs (1133 m.)

Diumenge, 3 de març de 2013

Trobada: 9:00 h. a la benzinera de Salelles.

Sortida: 9:15 h. Inici de l'excursió a les 10:30 hores aproximadament.

DADES DE LA SORTIDA

Dificultat: alta, pel desnivell (+ 8 anys)

Durada: 5 h, amb petites pauses incloses

Desnivell: uns 650 metres

COM ARRIBAR-HI

Des del Bages agafem la crta. de Can Massana fins a enllaçar amb la N-2, sortint a la sortida del Bruc. Circularèm pel lateral de la via i en pocs metres passarem per davant d'un restaurant. Busquem el carrer Massana dins l'urbanització Bruc Residencial. Des d'allà veurem dues pistes. Tirant cap a l'esquerra, trobem uns indicadors que ens permeten anar cap a Can Jorba o la Vinya Nova. Agafem el camí cap a Can Jorba, punt des d'on comencem la nostra caminada.



Masia de Can Jorba

©Josep Maria "Xarli" Guitart

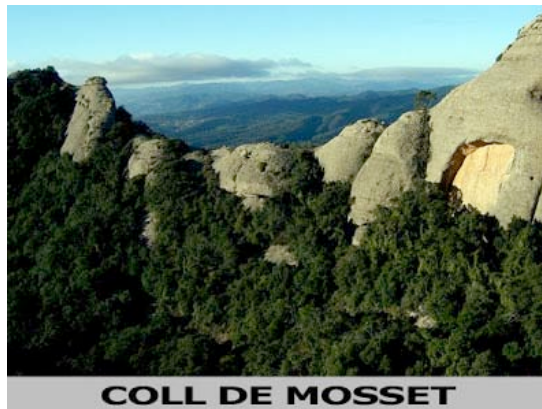
Aquesta masia està documentada des del segle XV, tot i que pot ser anterior. Aquí es va amagar la imatge de la Mare de Déu de Montserrat durant els anys 1837-1844.

DESCRIPCIÓ de l'ACTIVITAT

Iniciem l'ascensió cap al Montgròs al parking de Can Jorba (493 m). Enfilarem el camí del Serrat de la Palomera fins al camí transversal del Cabrit, deixant el Coll del Mosset a l'esquerra i continuant cap amunt, pel camí dels Naps de Dalt. Passant per sota L'Esfinx, arribarem al PR C-78 o camí del Montgròs (que varem recórrer aquells que, bibaquejant a la Cova de les Pruneres, varem fer la travessa de Montserrat fa dos anys i mig).

Molt aprop de la Roca Plana dels Llamps trobarem una curta desgrimpada que salvarem amb l'ajuda d'una corda fixa. Des d'aquí tan sols ens quedaran uns minuts per assolir el cim del Montgròs (1133 m), en unes 2h 30' o 3h. Excel·lent mirador, de parada obligada i on dinarem.

La baixada la farem en direcció al Collet de Migdia, per seguir per la Canal del mateix nom, fins que passa a ser "El Joc de L'oca", que nosaltres no farem (perquè és una canal equipada i de dificultat). Continuarem, doncs, pel Camí dels Francesos fins a l'aparcament de Can Jorba.



COLL DE MOSSET

