



cam@centreexcursionistamontserrat.cat



c/. Vilanova, n°24 entresol. 08240 Manresa
telf. 93 8725312

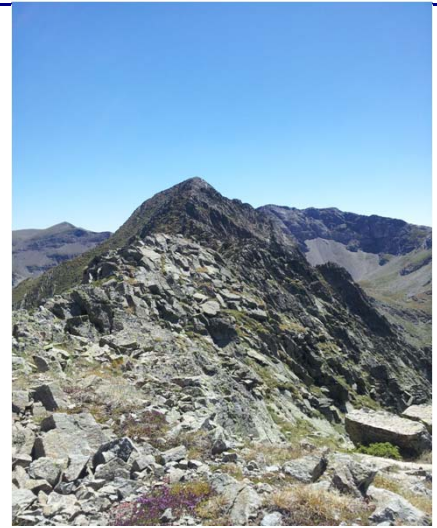
www.centreexcursionistamontserrat.cat
secreteria@centreexcursionistamontserrat.cat

CAM Club Alpí Montserrat - CEM Centre Excursionista Montserrat

Temporada - 2012-2013

Sortida a ...

Roc del Boc 2.774 m



Data: **27 d'Octubre de 2012**



Desnivell: **1.174 m**



Horari aproximat: **8 hores.**



Situació: **França**



Itinerari: **Planès de Dalt-GR10-36 fins Estany de Planès-Coll del Boc-Roc del Boc.**



Cartografia: **Cerdagne-Capcir (Ref. 8) (Rando Éditions)**

En la mesura del possible, intentarem uns dies abans de cada sortida enviar el track del recorregut.



Resenya del recorregut:

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=271206>



Dificultat:

Itinerari senzill fins 100 m abans del cim, on hi ha 4 m de grimpada III/III+. Tornada pel mateix lloc.



Material:

Arnès, casc, vuit o caçoleta, i alguna cinta. Roba d'abric, menjar, ganyips.



Pernoctació:

No hi ha per ser sortida de un sol dia.



Persona de contacte:

Carme Pineda M. 676 654 604

...o be a la secretaria del Centre: dilluns, dimarts i dijous de 18.0 a 21.0h. telf. 938725312



Lloc i hora de trovada:

El dijous anterior a cada sortida, es fa una reunió al local del Centre Excursionista, on es decideix el lloc i l' hora de trobada, així com els detalls relacionats.

Es procura al següent dia comunicar via mail, a tots aquells que no han pogut assistir, les decisions preses.



No es necessari ser soci del CEM per poder participar en la sortida, pero si es imprescindible tenir la federativa vigent, de no ser així, es tramitará per aquesta activitat en concret.

Aquestes sortides es podran aplaçar, modificar o anular, segons criteri dels organitzadors, quan les condicions per realitzar les no siguin les adequades

Podeu trobar la normativa del CAM a la página web del Centre:

www.centreexcursionistamontserrat.cat