



Col·laboren:



Sortida organitzada pel grup de pares. Cadascú es responsabilitza dels qui porta en el desenvolupament de l'activitat, la forma física i les cobertures necessàries. Per prendre part en les activitats que poden incloure risc físic dels participants, cal estar en possessió de la llicència federativa o assegurança temporal que cobreixi els accidents de muntanya i que es pot tramitar a la secretaria del CEM. Per a més informació:  
Centre Excursionista Montserrat  
C/Vilanova, 24- 08240 Manresa. Tl 93.872.53.12. Horari: dilluns, dimarts i dijous de 18 a 21 hores.

E-mail de contacte:

[muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat](mailto:muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat)

[mjorest@yahoo.es](mailto:mjorest@yahoo.es), Jordi

Es prega confirmar assistència.

## RECOMANACIONS

### Per portar

**IMPORTANT:**

Calçat adequat per muntanya, botes de gore-tex o similar

Casc

Esmorzar i dinar

Xiulet per a cada nen/nena

Aigua

Roba d'abric i/o impermeable (segons les previsions meteorològiques)

### Opcional

Arnés

Dissipadores tipus ferrades

### Altres

Prismàtics

Càmera de fotos o vídeo

Guies de muntanya, mapes

Farmaciola

Llicència Federativa



## Sortides en Família



L'última part del pas del Graell de Cal Pigot

## MALANYEU

**Diumenge, 15 d'abril de 2012**

**Trobada: 9:00 h.** al pàrquing del Carrefour Manresa.

**Sortida: 9:15 h.** Inici de l'excursió a les 10:30 hores aproximadament.

## DADES DE LA SORTIDA

Dificultat: mitjana (+ 7 anys)

Durada: 4 h, amb petites pauses incloses

Desnivell: 330 metres

## COM ARRIBAR-HI

Des de Manresa agafem la C-16 cap a Berga i Cercs. Sis quilòmetres després, havent deixat a l'esquerra el trencall cap a Sant Corneli i Fígols, trobem el trencall cap a Malanyeu a la dreta. La carretera s'enfila fins al poble, que es troba a 1003 metres d'alçada. Aparquem al final del poble, a tocar de l'escola, on s'acaba la carretera asfaltada.



La Font de les Travesses

## DESCRIPCIÓ de l'ACTIVITAT

Des de Malanyeu agafarem la pista que surt del poble en direcció nord-est. Al cap de 10 minuts aprox. deixarem aquesta pista per seguir un corriolet ben senyalitzat que de seguida ens portarà, després de creuar un rierol, al Griell de Cal Pigot (15' aprox).

Aquí muntarem alguna corda per als més petits (i per tot aquell que vulgui), de tal manera que aquest curt però sorprenent grau sigui segur. Una vegada superat, continuarem en forta pujada en direcció sud-est per feixes penjades fins als últims ressalts de la Roca Foradada (1333 m), que superarem amb l'ajuda d'unes cordes fixes. Des d'aquest punt, de parada obligatòria, les vistes són espectaculars (1h 10' aprox).

La baixada, la farem per la vessant contrària i, després d'uns minuts de seguir un petit corriolet, agafarem una ampla pista que ens portarà a la Font de les Travesses (2h 00' aprox.). Travessarem el torrent o rec de Malanyeu i remuntarem per pista cap a l'altra vessant fins arribar a Cal Monnell, amb grans prats assolellats, on dinarem (2h 20' aprox.).

Continuarem la pista per darrere de la gran paret del Devessó i, després de passar la Solaneta, agafarem un petit corriolet amagat que ens portarà a buscar una bretxa a la roca per on podrem travessar a l'altre costat de paret, amb el poble de Malanyeu davant nostre. Aleshores només ens caldrà tornar a travessar el rec i remuntar un curt tros de pista per arribar a l'aparcament (3h 20' aprox., sense parades).



Vistes des de la Foradada en un dia encalitzat

Malanyeu és petit nucli dispers al voltant d'una església d'origen romànic adossada a un gran mas. A més del nucli, està format per una trentena de masies aïllades. Entre els seus serveis destaca Casa Anglada, restaurant-bar, tel. 938248062.

Fotos copiades de  
<http://unxicdemuntanya.blogspot.com.es> i  
<http://centrealiga.blogspot.com.es/>

Moltes gràcies!