



Col·laboren:



Sortida organitzada pel grup de pares. Cadascú es responsabilitza dels qui porta en el desenvolupament de l'activitat, la forma física i les cobertures necessàries. Per prendre part en les activitats que poden incloure risc físic dels participants, cal estar en possessió de la llicència federativa o assegurança temporal que cobreixi els accidents de muntanya i que es pot tramitar a la secretaria del CEM. Per a més informació:
Centre Excursionista Montserrat
C/Vilanova, 24- 08240 Manresa. Tl 93.872.53.12. Horari: dilluns, dimarts i dijous de 18 a 21 hores.

E-mail de contacte:

muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat
oliveret92@gmail.com, Eulàlia

Es prega confirmar assistència.



Font de la Seuva Negra

RECOMANACIONS

Per portar

Calçat adequat per muntanya
Esmorzar, dinar i berenar
Xiulet per a cada nen/nena
Aigua
Roba d'abric i/o impermeable (segons les previsions meteorològiques)

Altres

Prismàtics
Càmera de fotos o vídeo
Guies de muntanya, mapes
Farmaciola
Llicència Federativa



Sortides en Família



De CASTELL CIR a la SEUVA NEGRA

Diumenge, 6 de novembre 2011

Trobada: 9:00 al pàrquing del Carrefour.

Sortida: 9:15. Principi de la caminada a les 10 h. No ens podem endarrerir!

DADES DE LA SORTIDA

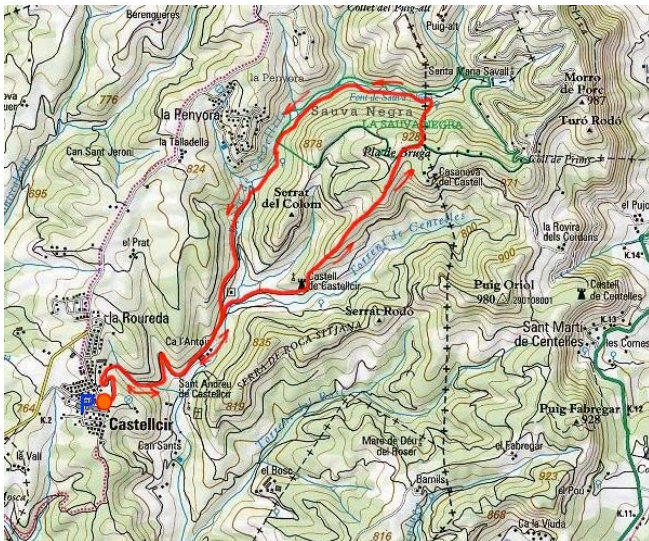
Dificultat: Mitjana (+ 6 anys)

Durada: 4 h sense pauses + 2 parades

Distància: uns 15 km. circulars

COM ARRIBAR-HI

Des de Manresa agafem la carretera antiga cap a Moià i Vic. Quan som al centre de Moià, trenquem a la dreta per anar per la C-59 cap a Castellterçol. Des d'allà girem cap a l'esquerra i en pocs minuts arribem a Castellcir, on aparcuem al final del poble, on hi ha el Local i l'escola.



<http://angunies.blogspot.com/2010/11/el-castell-de-popa-i-la-sauva-negra.html> L'itinerari es basa en la caminada publicada pel Cul d'angunies en el seu blog.

DESCRIPCIÓ ACTIVITAT

Deixem el cotxe a l'aparcament davant l'escola La Popa, al final del carrer Major. Comencem a baixar pel camí de Sant Andreu, senyalitzat en direcció al Castell de Castellcir. Al cap d'un quilòmetre i mig, havent deixat dos caminets a la dreta, arribem a Ca L'Antoja.

Prenem la pista que passa per sobre la casa i cinc cents metres després arribem a una bifurcació. Agafem el trencall de la dreta i passem pel costat d'un camp d'herba. On s'acaba el camp hi ha fites que assenyalen el sender fresat pel qual pugem directes al castell de Castellcir o castell de Popa, per la curiosa forma que té la roca on s'assenta el castell (runes del S. X).



Castell de Popa

Després de fer una bona parada, prenem el sender que marxa per la part posterior de les restes. Deixem a l'esquerra el camí que va a la Casanova del Castell i agafem el sender marcat que s'enfila per la carena. Passem una porta de bestiar, arribem a un camp i voregem el sembrat fins a unes fites de l'altra banda, on segueix el camí. Pugem una mica més fins al Pla de Bruga, que travessem amb l'ajuda de les fites. El sender és força perdedor! S'acaba al coll de Prims (953 m.), en un camí carreter de la urbanització de Puigsagordi, que delimita precisament la Sauva Negra.

La Sauva Negra és un petit espai natural (67,35 ha) protegit dins del Pla d'Espais d'Interès Natural. Aquest paratge atresora un dels boscos més diversos i atractius de les comarques barcelonines. Faigs, roures, pi roig, blades, aurons, moixeres i avellaners, són només un tast de la gran diversitat d'arbres caducifolis, que donen color a la tardor en aquesta fondalada.

Entrem aleshores a la fageda per la porteta de ferro que tenim davant, a l'altra banda del coll. Prenem el sender, que s'endinsa en el bosc d'arbres caducifolis fins arribar a un petit replà al mig del bosc, des d'on baixem cap a la dreta fins arribar a la font de la Seuva Negra.

Fem una segona parada i un bon mos. Després prenem el camí que, d'esquena a la font, marxa per l'esquerra. Al cap de molt poc prenem un camí molt més marcat a la dreta, que baixa fins a trobar el camí carreter paral·lel al torrent, que seguim fins al final de la fageda. Tornem a passar per Ca L'Antoja abans d'arribar a Castellcir.