



Col·laboren:



Sortida organitzada pel grup de pares. Cadascú es responsabilitza dels qui porta en el desenvolupament de l'activitat, la forma física i les cobertures necessàries.

Per prendre part en les activitats que poden incloure risc físic dels participants cal estar en possessió de la llicència federativa o assegurança temporal que cobreixi els accidents de muntanya i que es pot tramitar a la secretaria del CEM.

Per a més informació:

Centre Excursionista Montserrat
C/Vilanova, 24- 08240 Manresa. Tl 93.872.53.12.
Horari: dilluns, dimarts i dijous de 18 a 21 hores.

Correus-e de contacte:

muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat

rosamaria@centreopticdelbages.com

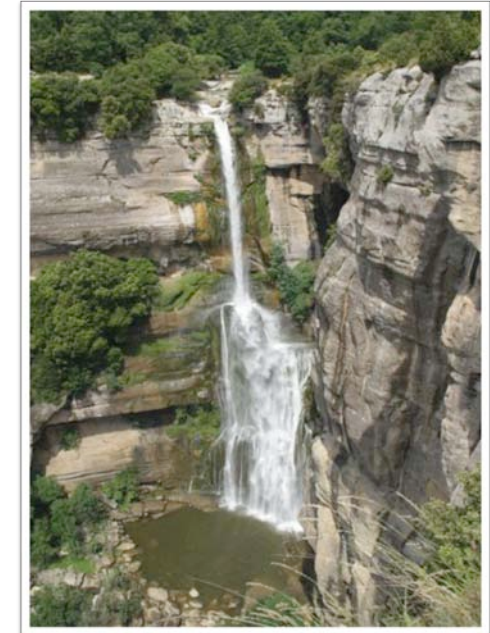
Es prega confirmar assistència.



Pont penjant a Rupit.



Sortides en Família



SALT DE SALLENT
(Rupit)

Diumenge, 2 d'Octubre de 2011

Trobada: 9:00 h. Entrada pral. de l'aparcament del Carrefour de Manresa (davant Bages Centre)

Sortida: 9:15 h. Arribada prevista a Rupit cap a les 10:45 h.

RECOMANACIONS

Per portar

Calçat adequat per muntanya
Esmorzar i dinar
Gorra i crema solar
Xiulet per a cada nen/nena
Aigua
Banyador i tovallola

Altres

Prismàtics
Càmera de fotos o vídeo
Farmaciola
Llicència Federativa

COM ARRIBAR-HI

Des de Manresa agafarem l'Eix Transversal cap a Vic. Pendrem la sortida 183 direcció a Roda de Ter i després fins a Rupit. Al costat dret de l'entrada del poble trobem el parcamentp (cost de 1€ al dia) on hi deixarem els cotxes.

DADES DE LA SORTIDA

Dificultat: baixa
Durada: 2.5 h en total, parades no incloses.
Distància: 6 km. Aproximadament.
Desnivell: 200 metres.

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

La ruta comença a la mateix zona de l'aparcament. Podem començar la caminada passant pel pont penjant, construït l'any 1945. Passarem pels carrers amb arquitectura de regust medieval i enfilarem el camí cap al Salt de Sallent. Farem una ruta circular, pel camí d'anada ens trobarem saltants d'aigua i un sender fàcil amb poc desnivell. Al cap d'una hora arribarem al Salt de Sallent i el podem mirar des del balcó, d'on també podem contemplar un magnífic paisatge de la Vall de Collsacabra.

SALT DE SALLENT

Les aigües de la riera de Rupit, procedents dels aiguavessos del Collsacabra central, després d'escolar-se per les pregoneres que voregen el poble, formen aquí i allà gorgs i cascades en una bella successió, i finalment s'estimben en la cinglera impressionant del Salt de Sallent.

Les aigües d'aquest salt, després de despenjar-se verticalment, reboten en uns relleixos de roca, des d'on s'escampen en capriciosos regalims i polsaguera d'aigua, creant efectes cromàtics de gran bellesa.

En un marc rocós bellíssim i singular trobem les llargues cingleres que s'estenen des del Far fins a Tavertet, partides pel grau de Fàbregues, on hi ha l'Agullola.

Un cop arribats al salt podem, per l'esquerra, anar al mirador a 300m. Per la dreta el camí va a enllaçar amb la pista que torna cap a Rupit.

TORNADA

El camí de tornada també té una durada aproximada d'una hora i passa en bona part per una pista. A uns 400 m a l'esquerre des del començament de la pista trobarem un camí que, si volem, podem enfilat per anar a veure les Tombes dels Bassis picades a la roca. Si fem aquesta ruta, ens trobarem amb un desnivell afegit d'uns 200m i podria allargar l'excursió uns 30 minuts.

Un cop estiguem a Rupit podem dinar a la bora de la riera i refrescar-nos una mica.