



Col·laboren:



Sortida organitzada pel grup de pares. Cadascú es responsabilitza dels qui porta en el desenvolupament de l'activitat, la forma física i les cobertures necessàries. Per prendre part en les activitats que poden incloure risc físic dels participants cal estar en possessió de la llicència federativa o assegurança temporal que cobreixi els accidents de muntanya i que es pot tramitar a la secretaria del CEM.

Per a més informació:
Centre Excursionista Montserrat
C/Vilanova, 24- 08240 Manresa. Tl 93.872.53.12. Horari: dilluns, dimarts i dijous de 18 a 21 hores.

Correus-e de contacte:

muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat
oliveret92@gmail.com, Eulàlia

Es prega confirmar assistència.



El camí de l'arrel, de Santa Cecília al monestir.

RECOMANACIONS

Per portar

Calçat adequat per muntanya
Esmorzar i dinar
Xiulet per a cada nen/nena
Aigua
Roba d'abric i/o impermeable (segons les previsions meteorològiques)

Altres

Prismàtics
Càmera de fotos o vídeo
Guies de muntanya, mapes
Farmaciola
Llicència Federativa



Sortides en Família



L'ermita de Sant Dimes

MONTSERRAT De Santa Cecília a Sant Salvador

Diumenge 10 d'abril de 2011

Trobada: 9:30 h. Gasolinera de Salelles, Manresa - Sant Salvador de Guardiola.

Sortida: 9:45 h.

Arribada a Santa Cecília: 10:15 h.

COM ARRIBAR-HI

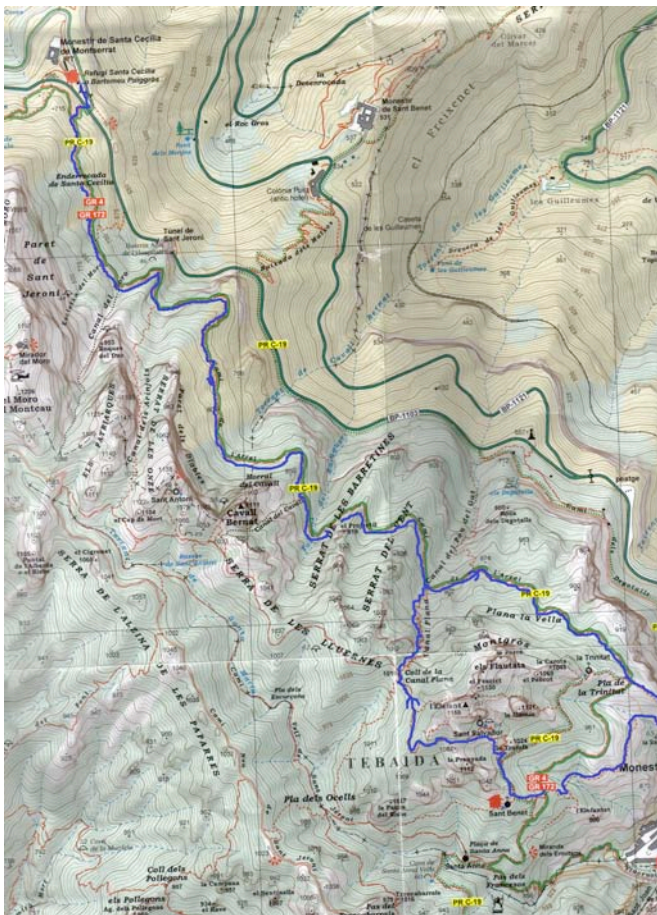
Ens trobarem a la gasolinera de Salelles, entre Manresa i Sant Salvador de Guardiola. Per la carretera de Can Massana ens dirigirem fins al monestir-refugi de Sta. Cecília, a 673 metres d'alçada. Aquí deixarem els cotxes.

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Preveiem sortir entre les 10h 15' i les 10h 30'. Des de Santa Cecília agafarem el Camí de l'Arrel direcció est. Passarem per sota les imponents parets de l'Aeri i Diables, i arribarem al torrent del Cavall Bernat (40') des d'on gaudirem de la imponent figura del Carall o Cadall Trempat.

Continuarem el nostre camí sota la serra de les Lluernes i travessarem la canal Plana, per on més tard baixarem (1 h), per arribar a un pla sota l'ermita de la Trinitat, punt on farem una parada per descansar i desviar-nos cap a les ermites de Santa Creu i Sant Dimes, a la vora de l'abisme sobre el monestir. Una mica més enllà trobarem l'ermita-refugi de Sant Benet (2 h), lloc de descans i de dinar, on trobarem (probablement) un servei de begudes.

Després de dinar i amb les forces recuperades reprendrem el camí amb una forta pujada per la canal entre la Prenyada i l'Elefant cap a l'ermita de Sant Salvador (2h 30'), que serà el punt més elevat de l'excursió. Els que ho desitgin podran descansar o jugar i els altres podrem acostar-nos fins al coll-mirador entre el Cavall Bernat i la Miranda de Sant Antoni (40' anada i tornada). Una vegada reagrupats baixarem per la canal Plana per retrobar el camí de l'Arrel, que desfarem fins a Sta Cecília (4h 30').



DADES DE LA SORTIDA

Dificultat: mitjana

Durada: 4 h 30 sense pauses.

Distància: 10 km. (circular)

Desnivell: uns 500 metres.

El camí de l'Arrel, per la cara nord de la muntanya, té vistes excel·lents durant tot el tram, amb l'afegit que permet guanyar alçada amb pendent suau. Quan s'arriba al pla de la Trinitat ja s'està a 946 metres d'alçada.

Des d'aquí es veuen les roques de la Trinitat, on hi havia l'antiga ermita, l'ermita de Sant Dimes, i just a sobre, el turó on hi havia un castell anterior que el rei Pere d'Aragó vas ordenar reedificar; encara podem observar on s'assentava el pont llevadís. A l'altre costat de la vall Mala veiem les Gorres i l'estació superior del funicular de Sant Joan.

Del pla de la Trinitat irradien camins cap a la plaça de Santa Anna, la Trinitat, Sant Benet, Sant Dimes i la Santa Creu. L'ermita de Sant Dimes queda incrustada en l'orografia montserratina. Actualment és un punt de recollida de dades metereològiques. L'ermita de Santa Creu encara estava habitada el 2006 per dos ermitans. Unes escales la connecten directament amb el monestir, però els senderistes no hi tenim accés.

L'ermita de Sant Salvador abans tenia un oratori; ara és un refugi molt rústic construït dins d'una balma, que només compta amb un banc de pedra gravat i una llar de foc.