

BIBLIOGRAFIA

- <http://joanmupiblogs.com>
- www.feec.org



Col·laboren:



Sortida organitzada pel grup de pares. Cadascú es responsabilitza dels qui porta, en el desenvolupament de l'activitat, la forma física i les cobertures necessàries.

Per prendre part en les activitats que poden incloure risc físic dels participants, cal estar en possessió de la llicència federativa o assegurança temporal que cobreixi els accidents de muntanya i que es pot tramitar a la secretaria del CEM.

Per a més informació:

Centre Excursionista Montserrat
C/Vilanova, 24- 08240 Manresa. Tl 93.872.53.12.

Horari:

dilluns, dimarts i dijous de 18 a 21 hores.

E-mail de contacte:

muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat

ribera.montse@gmail.com

Es prega confirmar assistència.



Vista de Sant Pere de Vallhonestà

HORARIS TRENS RENFE DIUMENGE:

Manresa-Sant Vicenç Castellet: Cada hora i quatre minuts: Exemple: 9:04, 10:04...

Sant Vicenç-Manresa: Cada hora i 52 mín. Exemple: 17:52, 18:52...

Creiem que un dels al·licients de la sortida és fer-la amb tren. Si algú prefereix venir amb el seu cotxe, ens trobem a l'estació de la RENFE a l'hora indicada d'arribada.



Sortides en Família



SANT PERE DE VALLHONESTA I EL CIM DEL PUIGSOLER (Bages)

Dia: Diumenge 6 febrer 2011

Trobada: 9:45 h. Entrada pral. de la RENFE de Manresa. Per tenir temps de comprar el bitllet a Sant Vicenç de Castellet.

Sortida: 10:04. Hora prevista de sortida del tren. Arribada prevista a l'estació de Sant Vicenç 10:12 h.

RECOMANACIONS

Per portar

Calçat adequat per muntanya
Esmorzar, dinar i berenar (optatiu)
Xiulet per a cada nen/nena
Aigua
Barret i crema solar
Roba d'abric i/o impermeable (segons les previsions meteorològiques)

Altres

Prismàtics
Càmera de fotos o vídeo
Guies de muntanya, mapes
Farmaciola
Llicència Federativa

DADES DE LA SORTIDA

Dificultat: Fàcil (per quitxalla +4anys)
Durada: 2h a ritme lent. Tornada més curta ja que s'haurà fet el cim a l'anada.
Distància: 7'5 Kms (anada i tornada)
Sender: Bona part del trajecte transcorre pel GR 4 (Puigcerdà-Montserrat). Marques vermelles i blanques.

Curta i fàcil caminada a prop de Manresa que ens porta a un cim poc conegut passant per una bonica ermita igual de desconeguda. És interessant encara que només sigui per conèixer aquest amagat racó del sud del Bages.

COM ARRIBAR-HI

Baixarem a l'estació de la RENFE de Sant Vicenç, al Passeig de Pau Casals cantonada Passeig de la Pau. Ens dirigirem dir. Passeig de la Pau fins a la primera travessia Carrer Eduard Penya que agafarem a la dreta. Continuarem recte fins una pronunciada corba i prendrem a la dreta el Carrer Pedraforca (dir. Masia el Putxet).

A la primera desviació a l'esquerra, passant per la Masia, prendrem el Carrer Puigmal que ens portarà directament al Camí de Sant Jaume de Vallhonestà on enllaçarem amb el GR 4.

DESCRIPCIÓ ACTIVITAT

Després de poca estona, travessem un pont per sobre l'autopista. 5 min més tard trobarem un pal indicador de l'ajuntament. Deixem la pista i sortim, cap a l'esquerra, tot seguint el GR-4, per un camí.

Arribarem a dalt a una pista on trobem el grup de cases de Can Noguera. Seguirem per aquesta pista cap a l'esquerra per agafar tot seguit un camí cap a la dreta (Pal indicador).

Des d'un revolt del camí veiem l'ermita i, al fons, el Puigsoler. Prendem el camí de la dreta, deixant el GR-4 uns instants

per arribar-nos fins al Puigsoler. Tot seguint el camí que recorre la carena arribem dalt d'un petit avantcim. (es pot rodejar per un camí per l'esquerra -vessant NE-)

Arribem dalt del Puigsoler. Vèrtex geodèsic, senyera i pessebres.

Retornem pel mateix camí de pujada i enllaçarem de nou amb el GR-4 per arribar-nos fins a la bonica ermita romànica de St Pere de Vallhonestà.

Arribem a l'ermita on podem descansar i fer l'àpat del dinar. És un bon lloc on la canalla pot jugar i córrer.

Per la tornada desfarem el camí.

Sant Pere de Vallhonestà:

De l'església de Sant Pere de Vallhonestà, construïda el segle XI, és especialment singular el seu campanar d'espadanya del segle XIII, amb dos pisos i amb quatre finestrals, sense campanes. Té diferents etapes constructives. La part més antiga és l'absis i l'inici de la nau, que corresponen al segle XI. La resta de la nau es va reedificar el segle XII, potser per substituir una nau preromànica. A principis del segle XIII es va refer el mur de ponent, on s'alça el campanar. A l'interior s'hi conserva un sarcòfag romànic.