

BIBLIOGRAFIA

<http://eu.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=368129>



Col·laboren:



Sortida organitzada pel grup de pares. Cadascú es responsabilitza dels qui porta, tant en el desenvolupament de l'activitat, forma física i cobertures necessàries.

Per prendre part en les activitats que poden incloure risc físic dels propis participants, aquests han de estar en possessió de la llicència federativa o assegurança temporal que cobreixi els accidents de muntanya i que es pot tramitar a la secretaria del CEM.

Per més informació:

Centre Excursionista Montserrat
C/Vilanova, 24- 08240 Manresa. Tl 93.872.53.12.

Horari:

dilluns, dimarts i dijous de 18 a 21 hores.

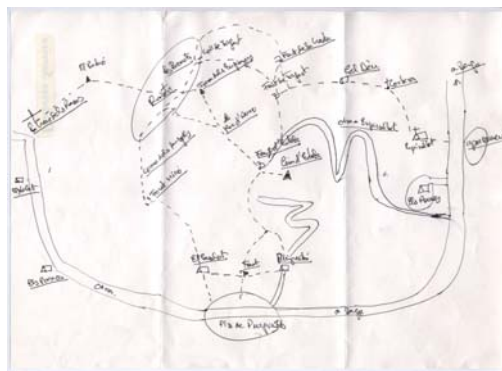
Altres e-mails de contacte:

secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat

muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat

Es prega confirmar assistència.

Mapa esquemàtic de la sortida



Gràcies al Ramon Vilardaga de Berga.

Enllaç de Google maps del punt d'inici / final de la caminada

http://maps.google.es/maps?f=d&source=s_d&saddr=manresa&addr=Carretera+de+BV-4243%2FBV-4243&geocode=FfesfAIdedIbACkIHcnRbFikEjG0yXGv1eV3XA%3BFXWwggIdTh0bAA&hl=es&mra=dme&mrcr=0&mrs=1&sz=17&sll=42.118599,1.777993&sspn=0.005435,0.009645&ie=UTF8&ll=42.109685,1.800127&spn=0.04349,0.077162&t=h&z=14



Sortides en Família



Cim d'Estela des del pla de Puigventós

Dia: Diumenge 7 novembre 2010

Trobada: 9:00 h. Entrada pral. de l'aparcament del Carrefour de Manresa (davant Bages Centre)

Sortida: 9:15 h. (Hora aproximada arribada al Pla de Puigventós (Castellar del Riu) 10:00 hores)

RECOMANACIONS

Per portar

Calçat adequat
Esmorzar, dinar i berenar
Ulleres de sol
Begudes, aigua
Protecció solar, gorra
Xiulet per a cada nen/nena
Barret
Roba d'abric i capelina (segons previsió del temps)

Altres

Prismàtics
Càmera de fotos o vídeo
Guies de muntanya, mapes
Federatives
Farmaciola

DADES DE LA SORTIDA

Dificultat: mitja (per a nens/nenes a partir de 6-7 anys).
Desnivell: 550 m
Durada: 5 h. (marxa tranquil·la)
Distància: 10 Km

COM ARRIBAR-HI

Per arribar al nostre destí, cal que primerament anem fins a Berga i allà agafar la carretera cap als Rasos de Peguera (BV-4242). Un cop hagem deixat l'encreuament que va cap a Queralt hem de recorre uns 7 km en direcció al Rasos, passat Espinalvet, fins arribar al pla de Puigventós.

En aquest indret deixarem els cotxes als espais que hi ha al costat de la carretera. Aquest serà el punt de sortida i arribada de l'excursió.

AL CIM D'ESTELA DES DEL PLA DE PUIGVENTÓS

Comencem caminant per la pista situada a l'esquerra del Pla. Trobarem les ruïnes d'una antiga casa. En aquest punt hem d'anar molt amb compte seguint les fites del camí que comença a pujar amb un desnivell considerable per dins del bosc. Quan arribem a un encreuament s'ha d'agafar el camí de la dreta en fort pendent en direcció a la part alta de la carena.

Una monumental fita marca el final del tram més trencat i amb més desnivell. A partir d'aquest

punt, el camí continua pujant per la coma dels Anyells sobre una catifa de molsa. El final de la pujada ho marca l'arribada al Pla de l'Orri.

Una parada obligatòria és la Torre dels Enginyers, des d'on es poden veure unes magnífiques vistes del Berguedà. Tot just al davant mateix podem veure el Roc d'Auró.

Iniciem el descens per la pista que es troba a uns 400m a l'Oest de la Torre dels Enginyers. A pocs metres del descens trobem el caminet que porta al cim del Roc d'Auró. Opcionalment es podria fer una ràpida ascensió a aquest pic per aquells més agosarats.

Continuant el descens pràcticament paral·lel a les torres elèctriques arribem al Coll d'Estela. Aquí també es troba la font d'Estela i podria ser un bon lloc per dinar. Com a entreteniment per als més petits podem anar a la recerca d'un tresor amagat (www.geocaching.com).

Des del coll d'Estela surt el sender que ens portarà al Cim d'Estela. L'ascensió pot ser una mica difícil, ja que requereix d'una mica de grimpada. La tornada fins el coll d'Estela es fa pel mateix camí.

Per acabar, des del mateix coll s'agafa la pista descendent que continua per la vessant Oest i ens portarà de nou al Pla de Puigventós passant per la casa rural de Can Puigventós. L'excursió finalitza al tornar a trobar els cotxes aparcats al costat de la carretera.