

## BIBLIOGRAFIA

- [www.feec.org](http://www.feec.org)



**Col·laboren:**

Ajuntament  de Manresa

Regió7  Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Sortida organitzada pel grup de pares. Cadascú es responsabilitza dels qui porta, tant en el desenvolupament de l'activitat, forma física i cobertures necessàries.

Per prendre part en les activitats que poden incloure risc físic dels propis participants, aquests han de estar en possessió de la llicència federativa o assegurança temporal que cobreixi els accidents de muntanya i que es pot tramitar a la secretaria del CEM.

Per més informació:

Centre Excursionista Montserrat

C/Vilanova, 24- 08240 Manresa. Tl 93.872.53.12.

Horari:

·dilluns, dimarts i dijous de 19 a 22 hores.

**Altres e-mails de contacte:**

[secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat](mailto:secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat)

[muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat](mailto:muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat)



Vistes des del Camí de Ronda



Sortides en Família



## CAMI DE RONDA (Sant Feliu de Guíxols- S'Agaró)

**Diumenge 6 juny 2010**

**Trobada:** 09:00 h. Entrada pral. de l'aparcament del Carrefour de Manresa (davant Bages Centre)

**Sortida:** 09:15. Arribada prevista a Sant Feliu de Guíxols 10:45.

## **RECOMANACIONS**

### **Per portar**

Calçat adequat per caminar  
Esmorzar, dinar i berenar  
Ulleres de sol  
Begudes, aigua  
Protecció solar, gorra  
Xiulet per cada nen/nena  
Roba d'abric i capelina (segons previsions del temps)  
Banyador, toballola...

### **Altres**

Prismàtics  
Càmera de fotos o vídeo  
Guies de muntanya, mapes  
Federatives  
Farmaciola

## **DADES DE LA SORTIDA**

Dificultat: Fàcil (apta per a tothom)  
Desnivell: Inapreciable  
Durada: 1h 30' d'anada. Tornada pel mateix camí.  
Distància: 10 Kms (anada i tornada)  
Sender: GR-92 Marques vermelles i blanques a tot el recorregut

Aquesta és una bonica caminada ideal pels més xics, ja que travessarem magnífiques platges d'aigües turqueses on podrem, si el temps ho permet, fer alguna remullada.

## **COM ARRIBAR-HI**

Prenem l'Eix Transversal C-25 des de Manresa direcció Girona fins a la sortida de Riudellots de la Selva. Continuar per la C-25 fins arribar a la C-65 Ctra de Girona a St. Feliu de Guíxols. Continuar per la C-65 fins arribar a Sant Feliu de Guíxols. Entrarem a la població per Sant Feliu de Guíxols Sud, per anar directament a la zona del Port, al Passeig del Mar on hi ha aparcament públic.

## **CAMI DE RONDA**

Iniciarem el nostre particular Camí de Ronda des del final de la zona del port, pujant per unes escales de fusta, situades a la nostra esquerra, que ens porten directament al Carrer Guardiola. El seguirem a la dreta uns 50 mts i els desviarem a la dreta de nou tot seguint els senyals blancs i vermells característics del GR.

Anirem fins a la Punta de Ses Sofreres, passant primer per un carrer asfaltat i posteriorment per sota d'uns xalets, tot seguint el relleu escarpat de la costa. Aquest és el punt d'accés a la Via Ferrata "Cala del Molí".

Continuarem vorejant la costa aprop d'uns illots fins a la Punta del Molar. Cal parar atenció a tot aquest tram perquè pot ser una mica perdedor. La costa fa

una raconada con trobarem la Cala Ametller. Passarem per una pineda i unes escales que quasibé ens porten a tocar al mar.

Tornarem a arribar a la carretera. En aquest tram també s'haurà d'anar en compte, ja que el Camí de Ronda va fent pujades i baixades per escales amb baranes de fusta per tal de no seguir la carretera i és qüestió de fixar-se una mica per tal de que no sigui perdedor.

Passarem per uns petits túnels i un passamà de fustà abans d'arribar a Cala Maset.

Tot seguint el GR arribarem fins a la Platja de Sant Pol, que travessarem (o ens hi podem parar per fer una remollada...) i podem continuar el nostre trajecte, tot passant per unes espectaculars mansions fins la Urbanització de S'Agaró, final del nostre trajecte.

De tornada desfarem el camí tot gaudint de les vistes de la Costa Brava des la prespectiva inversa a la de l'anada.