

BIBLIOGRAFIA

- <http://www.deandar.com/senderos/sendero-cantonigros-foradada>
- Mapa y Guia turística Vall de Sau Collsacabra. Editorial Alpina. Escala 1:40.000



Col·laboren:



Sortida organitzada pel grup de pares. Cadascú es responsabilitza dels qui porta, tant en el desenvolupament de l'activitat, forma física i cobertures necessàries.

Per prendre part en les activitats que poden incloure risc físic dels propis participants, aquests han de estar en possessió de la llicència federativa o assegurança temporal que cobreixi els accidents de muntanya i que es pot tramitar a la secretaria del CEM.

Per més informació:

Centre Excursionista Montserrat
C/Vilanova, 24- 08240 Manresa. Tl 93.872.53.12.

Horari:

·dilluns, dimarts i dijous de 19 a 22 hores.

Altres e-mails de contacte:

secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat

muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat

ribera.montse@gmail.com



Sortides en Família



Gorgues de La Foradada

LA FORADADA (Cantonigrós) LA GARROTXA

Diumenge 9 maig 2010

Trobada: 10:00 h. Entrada pral. de l'aparcament del Carrefour de Manresa (davant Bages Centre)

Sortida: 10:15. Arribada prevista a Cantonigrós (camp de futbol) 11:45-12

RECOMANACIONS

Per portar

Calçat adequat per la muntanya
Esmorzar, dinar i berenar
Ulleres de sol
Begudes, aigua
Protecció solar, gorra
Xiulet per cada nen/nena
Roba d'abric i capelina (segons previsions del temps)

Altres

Prismàtics
Càmera de fotos o vídeo
Guies de muntanya, mapes
Federatives
Farmaciola

DADES DE LA SORTIDA

Dificultat: Fàcil (apta per a tothom)

Desnivell: 200 mts.

Durada: 1 hora d'anada i una altra de tornada.

Aquesta excursió ens permetrà observar un fenomen natural impressionant: La Roca de la Foradada. És un dels pocs llocs on les belles imatges captades es corresponen amb la realitat. El millor moment per a visitar-la és quan la llum travessa la roca ja que llavors el lloc es torna màgic.

COM ARRIBAR-HI

Per arribar al nostre destí cal que prenem l'Eix Transversal C-25 des de Manresa i a l'alçada de Vic agafem la C-153 en direcció a Olot.

Seguirem la C-153 fins a Sta. Maria del Corcó. Deixarem enrretera aquest poble i arribarem a Cantonigròs on ens dirigirem al camp de futbol de gespa natural, visible des de l'entrada. Podem aparcar al costat del camp.

LA FORADADA

Des del poble de Cantonigròs, i una vegada localitzat el camp de futbol, on haurem deixat els cotxes, trobarem el camí cap a la Roca de la Foradada.

Seguirem un camí ampla, al terra i haurà marques grogues, tot recte passant per davant d'una cabana de fusta, fins al Torrent de la Rotllada. Anirem baixant pel camí amb forma de serp, fins que ens trobem amb el primer encreuament. Seguiem recte fins a un segon encreuament on ens indica que, en línia recta i en deu minuts, arribarem a la Roca de la Foradada. També indica el camí cap l' Esquirol (2 h).

Sempre cap avall arribarem per fi a la Roca de La Foradada.

El camí augmenta el desnivell a la part

final, tot i que no suposa cap dificultat. Alguns trams disposen de barana per ajudar a baixar.

Un cop abaix podrem contemplar la cascada, La Roca Foradada, a l'esquerra i les altes parets que l'envolten formant un lloc fresc i recollit a l'estiu.

Si volem explorar una mica el lloc, podem continuar l'excursió fins al cap de munt de la cascada. Per arribar-hi creuarem la Roca Foradada i pujarem per la part oculta fins al torrent. Des d'aquí es pot contemplar la caiguda de l'aigua i caminar pel llot de roca de la riera.

De tornada desfarem el camí.