

BIBLIOGRAFIA

<http://eu.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=368129>
<http://minobaviatger.wordpress.com/2008/11/02/directissima-a-la-mola/>



Col·laboren:



Sortida organitzada pel grup de pares. Cadascú es responsabilitza dels qui porta, tant en el desenvolupament de l'activitat, forma física i cobertures necessàries.

Per prendre part en les activitats que poden incloure risc físic dels propis participants, aquests han de estar en possessió de la llicència federativa o assegurança temporal que cobreixi els accidents de muntanya i que es pot tramitar a la secretaria del CEM.

Per més informació:

Centre Excursionista Montserrat
C/Vilanova, 24- 08240 Manresa. Tl 93.872.53.12.

Horari:

· dilluns, dimarts i divendres de 19 a 22 hores.

Altres e-mails de contacte:

secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat

muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat

dolors.paco@gmail.com

Es prega confirmar assistència.

Enllaç de Google maps del punt d'inici / final de la caminada

http://maps.google.es/maps?f=d&source=s_d&saddr=manresa&daddr=41.602351,1.879692+to:C-58+to:Ronda+de+Ponent+to:Calle+de+Boixaderes+to:Calle+de+Can+Robert&geocode=FfesfAIdedIbACkIHcnRbFikEjG0yXGv1eV3XA%3B%3BFYaIegId2GodAA%3BFRM6egId02keAA%3BFQ07ewIdwJceAA%3BFbpEewIdbZYeAA&hl=es&mra=dpe&mrcr=0&mrsr=1&sz=13&via=1,2,3,4&ll=41.609025,1.899776&sspn=0.087663,0.154324&ie=UTF8&ll=41.597473,2.001915&spn=0.087679,0.154324&t=h&z=13



Sortides en Família



Sant Llorenç de Munt pels Cingles dels Cavalls

Dia: Diumenge 11 abril 2010

Trobada: 9:00 h. Entrada pral. de l'aparcament del Carrefour de Manresa (davant Bages Centre)

Sortida: 9:15 h. Hora aproximada arribada a Can Robert (Matadepera) 10:15.

RECOMANACIONS

Per portar

Calçat adequat
Esmorzar, dinar i berenar
Ulleres de sol
Begudes, aigua
Protecció solar, gorra
Xiulet per a cada nen/nena
Barret
Roba d'abric i capelina (segons previsió del temps)

Altres

Prismàtics
Càmera de fotos o vídeo
Guies de muntanya, mapes
Federatives
Farmaciola

DADES DE LA SORTIDA

Dificultat: mitja (per a nens/nenes a partir de 6-7 anys).
Desnivell: 550 m
Durada: 5 h. (marxa tranquil·la)
Distància: 10 Km

El monestir de Sant Llorenç del Munt, bastit al cim de la Mola, és el monument més emblemàtic d'un massís on també són abundants les restes arqueològiques neolítiques i les masies de gran port.

COM ARRIBAR-HI

Per arribar al nostre destí, cal que primerament anem fins a Matadepera per la carretera BV-1221, passant per Terrassa. A l'alçada de la urbanització de les Pedritxes s'agafa a la dreta el carrer Más Ferrer. Seguidament a l'esquerra anem per l'Av. de Rocafort, s'agafa la primera a l'esquerra per l'Av. de Can Marcet i la següent a la dreta pel carrer de Boixaderes. Finalment a mà esquerra arribem al carrer de Can Robert on podem deixar el cotxe a l'aparcament davant de la masia de Can Robert.

A LA MOLA PEL CINGLES DELS CAVALLS

Comencem caminant per la pista que puja a Can Pobla i que deixarem molt aviat per enfilar-nos per la drecera -a la dreta- que puja pel costat de la masia. Passem -trepitgem- per les antigues tombes i arribem a la segona corba de la pista.

Seguim per la drecera -a la dreta- fins a la quarta corba de la pista. Des d'aquí veiem al davant nostre el cingle dels cavalls, que és cap a on ens haurem d'encaminar. Seguim per molt poca estona la pista que la deixarem per pujar -ara a l'esquerra- per un rocater en direcció al cingle esmentat. Al retrobar la vegetació seguim pujant -hi ha diversos camins- fins a un ample camí

transversal i planer enmig de l'alzinar. El travessem per continuar pujant diagonalment cap a la dreta cap al fons d'una marcada canal. Si seguíssim pel camí planer cap a la dreta arribaríem a Can Pobla.

Pugem per la canal, a voltes pel seu fons, a voltes pels laterals. Hi ha camí més o menys marcat. Aquesta canal ens condueix fins al camí que va al Mal Pas de Can Pobla des d'aquesta masia. El travessem i ens enfilem per un dret i llarg rocater just a la dreta del cingle dels cavalls. El rocater s'encaixona cada vegada més fins que, arribats novament a l'alzinar trobem dues petites canals, escollim la de la dreta -és la menys evident- i arribem a un collet amb roca per les dues bandes. Aprofitant les arrels i branques d'una alzina grimpem per la nostra dreta i ja som al darrer replà de La Mola.

Una vegada sortim de l'alzinar ja veurem, al fons, l'antic monestir. Ara ja només ens queda seguir un camí ben marcat i molt més planer tot passant pel costat del corral de les mules.

Un cop a dalt es pot anar a visitar el morral del Drac.

Per baixar agafarem la canal de Can Pobla, primer directament i finalment seguint el camí que fa ziga-zagues fins al costat mateix de la primera casa de Can Pobla. Aleshores, seguim la pista fins a la primera corba on s'agafa el camí planer que ens porta a retrobar el camí de pujada.