

BIBLIOGRAFIA

<http://www.nohihaquienspari.com>

Web Ajuntament Sant Martí Sarroca (Penedès)

Revista *Descobrir Catalunya* Núm.11



Col·laboren:

Ajuntament  de Manresa

Regió7  **FEEC** Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Sortida organitzada pel grup de pares. Cadascú es responsabilitza dels qui porta en el desenvolupament de l'activitat, forma física i cobertures necessàries.

Per prendre part en les activitats que poden incloure risc físic dels propis participants, aquests han d'estar en possessió de la llicència federativa o assegurança temporal que cobreixi els accidents de muntanya i que es pot tramitar a la secretaria del CEM.

Per a més informació:

Centre Excursionista Montserrat

C/Vilanova, 24- 08240 Manresa. Tl 93.872.53.12.

Horari: dilluns, dimarts i dijous de 19 a 22 hores.

Altres e-mails de contacte:

secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat

muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat

Es prega confirmar assistència.



Camí equipat amb cordes per passar sense problemes



Sortides en Família



Vista parcial Camí Equipat

CAMÍ EQUIPAT SANT MARTI SARROCA (Penedès)

Dia: Diumenge 17 gener 2010.

Trobada: 9:00 h. Entrada pral. de l'aparcament del Carrefour de Manresa (davant Bages Centre)

Sortida: 9:15. Arribada prevista a Sant Martí entre 10:30-10:45.

RECOMANACIONS

Per portar

Calçat adequat
Esmorzar, dinar i berenar
Ulleres de sol
Begudes, aigua
Protecció solar, gorra
Xiulet per a cada nen/nena
Barret
Roba d'abric i capelina (segons previsions del temps)

Altres

Prismàtics
Càmera de fotos o vídeo
Guies de muntanya, mapes
Federatives
Farmaciola

DADES DE LA SORTIDA

Dificultat: Mitjana. Hi ha trams de sender amb forta inclinació -sempre equipats amb cordes i/o passamans- que demanen atenció, però que no tenen massa dificultat. Apta per a nens i nenes a partir de 7 anys amb aptituds bàsiques de muntanya.

Distància: 2,5 Km.

Durada: 2h 30' (marxa tranquil·la sense aturades)

Desnivell: 200 mts.

Itinerari: Can Carbó de la Riera - Camí de l'Artiga - circuit de les Coves - Riera de Pontons - Font de la Salut - Can Carbó de la Riera.

COM ARRIBAR-HI

Al poble de Sant Martí Sarroca s'hi va des de Vilafranca del Penedès, venint de Barcelona. A l'entrada de Vilafranca del Penedès s'agafa com una ronda urbana. Es passa per l'hospital comarcal i pel cementiri. BP-2121 Està indicat sempre Sant Martí Sarroca. Són uns 9 kms.

Un cop a Sant Martí Sarroca, girem per l'Avinguda del Castell i continuem per la BV-2129. Passat el km 1, la carretera fa un gir tancat a l'esquerra, punt on cal pendre a mà dreta el carrer de La Font de la Salut, un camí de terra. Aparcar el cotxe.

EL CAMÍ EQUIPAT

Per iniciar la ruta, passem a frec d'una casa i baixem unes escales que ens duen a peu de la riera.

Aquest itinerari transcorre flanquejant la zona rocosa coneguda popularment al poble de Sant Martí com Les Valls. S'ha d'anar seguint tot un seguit de fletxes de fusta i unes marques de pintura groga

Travessem la riera de Pontons. Passem arran de Can Carbó de la Riera (antigament molí fariner). El camí és de ciment. Seguim la pista (que puja una mica) fins que trobem un corriol que surt a l'esquerra que indica camí equipat. Baixa bastant dret i només cal seguir el camí, on haurem de pujar i baixar amb freqüència.

Veiem la boca de l'avenc del Pi Alt (rètol). Després d'un flanqueig perdem alçada per un corriol equipat amb cordes. Seguim el camí i

després d'un tram de pujada que superem amb l'ajut de cordes fixes, arribem a les Coves dels Bous, l'una al costat de l'altra.

Seguint la base d'una cinglera arribem a un dels punts més divertits i emocionants: el Pas de la Pastera, una esclatxa per on ens haurem d'entafonar. Al capdamunt, una roca ens ajuda a pujar al cim de la Roca de la Pastera, bon lloc per observar el paisatge. A l'entrada d'una bauma allargada, el sender baixa de valent pel bosc, cobert de falgueres humides.

Envoltem el peu de la cinglera i trobem un camí (senyal) que ens enfila de nou a la Cova Rodona. Molt a prop hi ha la Roca Foradada, un arc natural de pedra penjant damunt la riera. Cal anar amb precaució, però val la pena.

Des de la Cova Rodona, els camí ens duu fins al capdamunt de la muntanya, on trobem un sender que ens farà perdre alçada. Més avall deixem els senyals grocs i girem a mà esquerra. Un camí ens precipita fins a la Riera de Pontons. Travessada la riera seguim un camí herbós a mà esquerra (potser haurem de saltar una cadena de ferro), que va seguint la filera d'arbres riberencs de les Valls. El retorn és un passeig amb l'afegit de la visita a la Font de la Salut.

El recorregut és d'una passejada pels boscos i coves que hi ha per aquesta zona. Es cataloga com "camí equipat" perquè hi ha alguns trams on s'hi ha instal·lat cordes fixes per facilitar l'accés.

Després de la caminada també es pot anar a visitar el Castell de Sant Martí Sarroca.